



Neuromusculaire aandoeningen (NMA)

Neuromusculaire aandoeningen (NMA) is het medische woord voor spierziekten. Er zijn heel veel verschillende spierziekten, waarbij de spier zelf is aangedaan of de zenuwen die de spieren aansturen. De gevolgen van de verschillende spierziekten zijn heel divers. Kenmerkend is dat er krachtsverlies optreedt.

Bij sommige spierziekten is er krachtsverlies van de armen en/of benen, en soms heeft het bijvoorbeeld ook invloed op het kauwen, spreken of de ademhaling. Daarnaast kan er een verminderd gevoel of pijn ontstaan.

Neuromusculaire aandoeningen hebben een grote invloed op het dagelijks leven. Genezing is meestal niet mogelijk en de klachten verergeren vaak in de loop van de tijd. Daarom richt de revalidatie zich met name op het leren omgaan met de gevolgen van de ziekte en het behoudt van kwaliteit van leven. Centraal staat hoe jij jouw mogelijkheden optimaal kunt blijven benutten, zodat je in het dagelijks leven zoveel mogelijk kunt blijven doen wat voor jou van waarde is. Daarbij is er zowel aandacht voor de fysieke, praktische als mentale gevolgen.

Reade biedt de revalidatie klinisch en poliklinisch aan.

Poliklinische revalidatie

Als je poliklinisch revalideert, kom je regelmatig naar Reade toe. Na een polibezoek ga je weer naar huis. Hoe vaak je naar Reade komt, verschilt per persoon. Net als hoe lang je op een dag bij Reade bent. Dit kan een hele dag zijn of enkel voor één therapiesessie.

Klinische revalidatie

Klinische revalidatie betekent dat je naast de behandeling en training ook blijft slapen in het revalidatiecentrum. Daar wordt meestal voor gekozen als je door de aandoening nog niet zelfstandig je dagelijkse dingen kan doen.

[Lees verder](#)

Inhoud behandeling

De inhoud van de behandeling is afhankelijk van jouw klachten en hulpvragen. De volgende onderwerpen kunnen onder anderen aan bod komen:

- omgaan met minder energie
- achteruitgang van de arm-/handfunctie
- staan, lopen en traplopen
- zelfverzorging, huishouden
- werk, vrijetijdsbesteding en onderhouden van sociale contacten
- realisatie van aanpassingen en het gebruik van hulpmiddelen
- seksualiteit en intimiteit
- ademhaling, eten en communicatie
- verstaanbaar spreken
- veilig eten en drinken

Kinderen & Jongeren

Voor de kinderen zijn er Drostenburg en De Parel (speciaal onderwijs)

We werken ook samen met Orion (Drostenburg/ Orioncollege Drostenburg) als het gaat om geven van onderwijs op een optimale manier.

Samenwerking met voorzieningenadviseurs en casemanagers

Voor mensen met een NMA is er een samenwerking met de gemeente Amsterdam vanuit het Adviesbureau Reade. Met het project 'Maatwerk' kan gebruik gemaakt worden van voorzieningenadviseurs en casemanagers. Hierdoor kan een complexe aanvraag van voorzieningen en aanpassingen sneller en beter worden gerealiseerd.

Partners

Amsterdam UMC

Gemeente Amsterdam

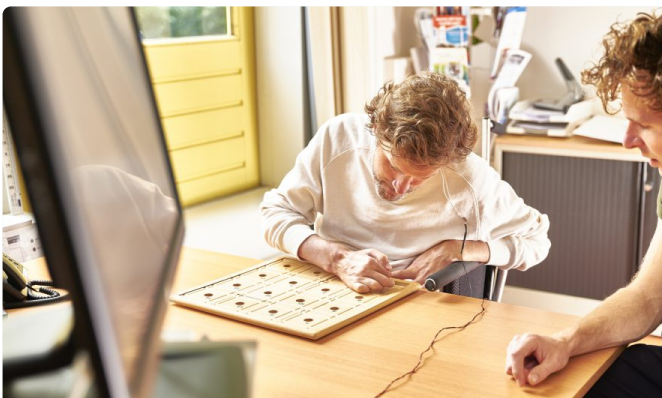
Behandelingen



Expertiseteam Gangbeeld



Expertiseteam Zitadvies



Expertiseteam Spasticiteit spreekuur

Kinderbehandelingen



Mega Power Groep

Ondersteunende zorg



Geestelijke begeleiding



Adviesbureau



Orthopedische instrumentmakers



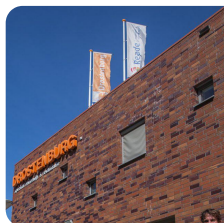
Expertiseteam Seksuele Gezondheid

Locatie Neuromusculaire aandoeningen (NMA)



Overtoom
Amsterdam

[Info & Route](#)



Drostenburg
Amsterdam

[Info & Route](#)



Orion College Drostenburg
Amsterdam

[Info & Route](#)



De Parel Haarlem
Haarlem

[Info & Route](#)

[Al onze locaties](#) →

Meer over deze diagnose

Spierziekten Nederland

Spierziektencentrum

Spieracademie

Myocafe



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl