



Klinische revalidatie

Je bent **door de arts** in het ziekenhuis **doorverwezen naar Reade** voor **revalidatie**. Door je aandoening of letsel kan het zijn dat je soms **niet meer zelfstandig** kunt **functioneren** of dat het dagelijkse leven moeilijker is geworden. Als je thuis nog **niet zelfstandig kunt wonen**, dan word je tijdelijk **bij ons in de kliniek opgenomen**. Je verblijft dan bij ons en krijgt behandelingen van ons.

[Meer informatie voor zorg professionals over het klinisch opnameproces: reade.nl/klinisch-opnameproces.](https://reade.nl/klinisch-opnameproces)

Wat is revalidatie precies?

Bekijk Reade revalidatie voor volwassenen op YouTube

Je wordt opgenomen in de kliniek

Bij Reade **staat er een heel team** klaar om **je te helpen** bij je revalidatie. Het team **bestaat uit:**

- verschillende **therapeuten**,
- een **revalidatiearts** en
- gespecialiseerde **verpleegkundigen**.

Onze **verpleegkundigen** zijn erop **getraind** om **je te ondersteunen** bij alles wat je nodig hebt, van **bewegen** en **zelfverzorging** tot het innemen van **medicijnen**.

Meeneemlijst

- Geldig identiteitsbewijs: paspoort, Nederlands rijbewijs, identiteitskaart of een Nederlands vreemdelingendocument.
- Bewijs van inschrijving van de zorgverzekeraar (zorgpas of polis).
- Eventueel de overdrachtsbrief van de huisarts of specialist.
- Naam en telefoonnummer van een contactpersoon.
- Toiletartikelen (behalve handdoeken en washandjes. Die krijg je op de afdeling).
- Voldoende gemakkelijk zittende kleding.
- Nachtkleding en ondergoed.
- Materiaal voor vrijetijdsbesteding (bijvoorbeeld boeken, handwerk, laptop).
- Sportkleding met sportschoenen.
- Eventueel zwemkleding.

Zo verloopt jouw eerste opname dag in de kliniek bij Reade

Bekijk Zo verloopt jouw eerste opnamedag in de kliniek bij Reade. op YouTube

De eerste dag

- Vanuit Reade heb je **twee contactpersonen**. Een **verpleegkundige** en een **behandelaar**. Bij hen kunnen jij en je naasten **terecht** voor al jullie **vragen**.
- Jouw **contactpersoon** vanuit de **verpleegkundigen** neemt jou mee **naar je kamer**. Dit is een **2- of 3-persoonkamer**.

- De kliniek heeft **drie verschillende afdelingen**. Elke afdeling heeft een eigen team onder leiding van een revalidatiearts. Er is ook een **aparte afdeling**, genaamd de **cognitieve revalidatie unit**, voor mensen met cognitieve problemen zoals **moeite met denken en oriënteren**. Deze afdeling is **prikkelarm** en biedt **extra structuur**. Indien nodig is er meer toezicht.
- Op de **eerste dag** krijg je **bezoek** van de **revalidatiearts** en verschillende **behandelaren**. Om **kennis te maken** en de **zorg** te bepalen die jij nu **nodig hebt**.

Wat is de cognitieve revalidatie unit?

De unit is een kleine, prikkelarme afdeling binnen Reade waar begeleiding dichtbij aanwezig is.

Op de unit proberen we met het team een rustige en gestructureerde omgeving te creëren waarin revalidanten worden uitgedaagd om dingen zelfstandig te doen, waar nodig met begeleiding. De unit is zoveel mogelijk ingericht als thuis. Zo is er de mogelijkheid om zelf koffie of thee te zetten en staan benodigheden voor ontbijt en lunch in de kasten of koelkast.

Als er andere producten nodig zijn voor ontbijt en lunch kunnen die worden meegenomen van thuis en, voorzien van naam, in de keuken worden geplaatst.

Materialen voor tijdsbesteding (boeken, puzzels, spelletjes, tekenmateriaal) zijn aanwezig en kunnen worden aangevuld met materialen van thuis. Als dit om grote spullen gaat vragen we dit in overleg met de contactpersoon te doen.

Zo kan er geoefend worden met activiteiten die belangrijk zijn en is de tijd tussen afspraken in op een prettige manier door te brengen.

Om een gevoel van veiligheid te geven en de rust op de unit te behouden, proberen we de deuren van de unit dicht te houden.

Bezoek is natuurlijk welkom op de unit. Bezoek kan echter veel prikkels geven voor de mederevalidanten. Daarom is het verzoek om bij meer dan twee personen bezoek naar het restaurant of Boon & Blad beneden te gaan.

Praktische informatie over jouw verblijf in de kliniek

Je wilt waarschijnlijk weten:

- **welke faciliteiten** er beschikbaar zijn,
- **hoe** het dagelijks leven **eruit ziet** in de kliniek.

- hoe het zit met **bezoek** en **contact** met **familie** en vrienden,
- welke **kosten** er verbonden zijn aan de **opname** en hoe deze worden vergoed.

Al deze **informatie** is te vinden op de [pagina Praktische informatie over Reade](#)

 [Lees de praktische informatie](#)

En hoe gaat het verder na de eerste dag?

● Intakefase

- Zodra je bij Reade opgenomen bent begint de **intakefase van 2 weken**. In deze fase starten de behandelingen en therapieën al.

● De behandelfase

- De **behandeling** die je krijgt is **op maat** gemaakt en aangepast aan **jouw specifieke behoeften**. We houden rekening met wat je fysiek en emotioneel aankan.
- De **therapie** die je krijgt is **individueel en in groepen**. Je ontvangt een **weekplanning** waarop alle therapieën staan vermeld. Buiten de therapieën om werk je ook samen met de verpleegkundigen om **zelfstandiger** te worden zodat je weer **terug naar huis** kunt. Het kan zijn dat je **hulpmiddelen** en aanpassingen **nodig hebt**, dit kan je samen met de therapeuten bij Reade regelen.
- We willen ervoor zorgen dat je weer zelfstandig kunt functioneren. Daarom zullen we je bijvoorbeeld **tijdens het weekendverlof** laten **oefenen** om **thuis te zijn**. Thuis is de beste oefensituatie, omdat dit de omgeving is waar je naar terugkeert. Thuis ervaar je namelijk of dat wat je hier bij Reade leert daar ook lukt. [Lees meer over het weekendverlof.](#)

● Ontslagfase

- **Voordat** je **definitief naar huis** gaat, is de **nabehandeling** met je **besproken**. Ook als je niet poliklinisch revalideert in Reade, kom je vaak nog één of **meerdere keren op controle** bij jouw Reade revalidatiearts.

● Na de opname in de kliniek gaat de revalidatie verder

- De klinische fase is maar een onderdeel van jouw totale revalidatieperiode. Als je thuis bent, kunnen er nog beperkingen zijn. Ook dan heb je waarschijnlijk therapie nodig. Dat kan een **poliklinische revalidatiebehandeling (PRB)** zijn door een team van therapeuten **in Reade of ergens anders**. De therapie kan ook bij een **eerstelijns therapeut in jouw eigen buurt**.

Behandeling starten?

Regel je verwijzing of bekijk de actuele wachttijden

Verwijzen

Vergoedingen

Ondersteunende zorg



Adviesbureau



Geestelijke begeleiding



Ervaringsdeskundigen



Expertiseteam Afasie

Locatie Overtoom



Overtoom

Amsterdam

[Info & Route](#)

[Al onze locaties](#) →



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl