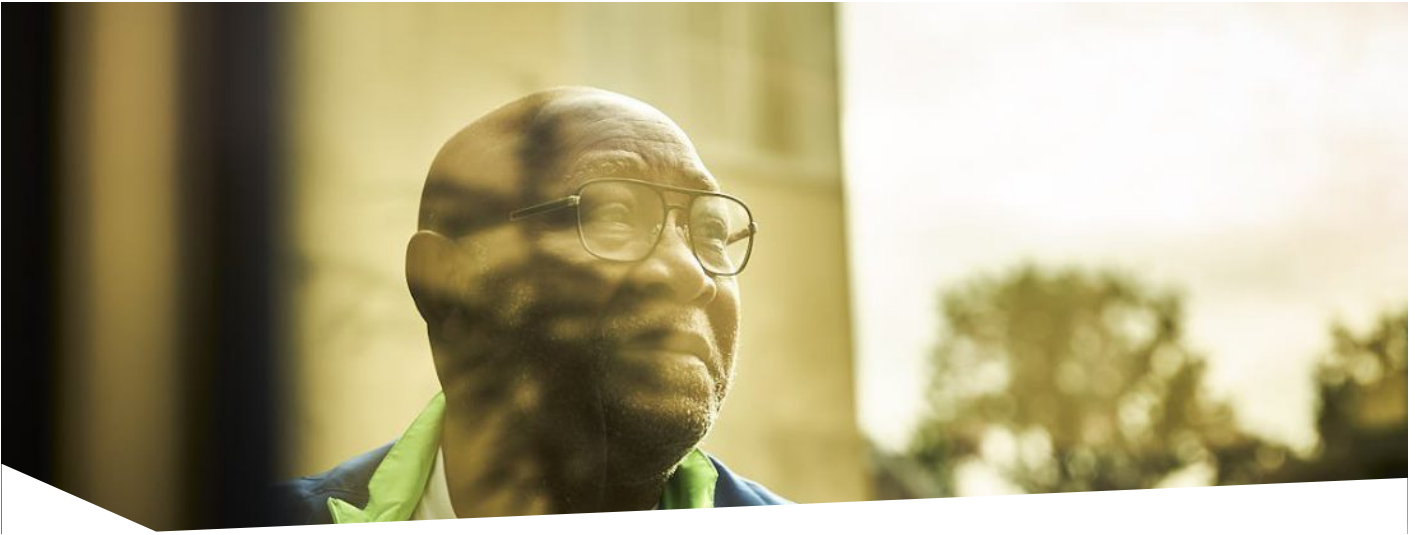




MS Groepsprogramma 'De onzichtbare gevolgen van MS'

Een groot deel van de mensen met Multipele Sclerose (MS) ervaren vermoeidheidsklachten en cognitieve veranderingen in het dagelijks leven. Daarnaast heeft het hebben van MS vaak grote emotionele gevolgen.

Deze klachten zijn vaak onzichtbaar voor de omgeving. Ze hebben wel een negatieve invloed op het mee kunnen doen op bijvoorbeeld het werk of binnen het gezinsleven. Binnen OLVG Oost kan je deelnemen aan een groepsprogramma 'Onzichtbare gevolgen van MS'.

Wat houdt het programma in?

Het groepsprogramma 'Onzichtbare gevolgen van MS' is gericht op:

- Het opdoen van kennis over cognitie, vermoeidheid en emotioneel functioneren;
- Inzicht krijgen in eigen mogelijkheden;
- Verkrijgen van handvatten om op een andere manier om te gaan met de klachten.

Onderwerpen die daarbij aan de orde komen zijn o.a. cognitie en emotie, het toepassen van cognitieve strategieën en communicatie hierover met anderen (bijeenkomst met naasten). Ook gaan we in op de rol van vermoeidheid als in stand houdende factor met betrekking tot het ervaren van klachten.

Inclusiecriteria voor de groep

- Diagnose MS waarbij vorm, duur, stadium, aanwezigheid fysieke klachten kan verschillen.
- Hulpvraag gericht op cognitieve klachten en/of vermoeidheid. De klachten hoeven niet te zijn geobjectiveerd door middel van een neuropsychologisch onderzoek.
- Open staan voor groepsbenadering.
- In staat zijn om een wekelijks programma van 1,5 uur te volgen.

Exclusiecriteria voor de groep

- Cognitieve klachten die veroorzaakt worden door extreme vermoeidheid, angst en/of depressie.
- Fysieke klachten die vervoer of aanwezigheid belemmeren.
- Andere psychiatrische co-morbiditeit.
- Taalbarrière.

Planning

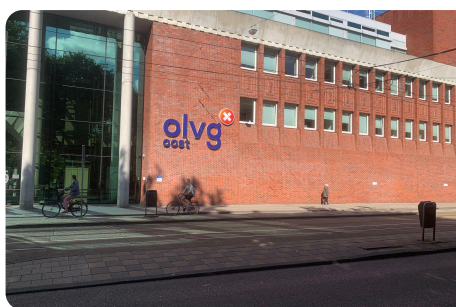
Aan het programma kunnen 8 deelnemers meedoen. Het programma wordt 2 maal per jaar gedraaid en bestaat uit 7 bijeenkomsten. Het vindt altijd op maandag plaats van 10.30 uur tot 12.00 uur in het zalencentrum van OLVG Oost.

Behandeling starten?

Regel je verwijzing of bekijk de actuele wachttijden

[Verwijzen](#)[Vergoedingen](#)

Locatie MS Groepsprogramma 'De onzichtbare gevolgen van MS'



OLVG, locatie oost
Amsterdam

[Info & Route](#)

[Al onze locaties](#) →

Meer over behandelaanbod

OLVG multiple-sclerose



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl