



Geestelijke begeleiding

Leven is veranderen. Zeker wanneer je te maken krijgt met een ingrijpende gebeurtenis of een chronische ziekte. Verandering geeft onzekerheid. Je moet nieuwe wegen zoeken, betreedt ongebaande paden. Het oude moet je loslaten terwijl het nieuwe nog onduidelijk is. Bij dit proces kunnen de geestelijk begeleiders je ondersteunen.

Geestelijke begeleiding vindt altijd plaats in dialoog. Je hebt vragen of je loopt ergens tegenaan. Dan helpt het soms om samen met iemand daar naar te kijken. Iemand die geen oplossingen biedt, maar die wel mee zoekt naar jouw eigen antwoorden. Soms ziet een buitenstaander duidelijker wat er speelt dan jij zelf. Jij zit er immers midden in.

Welke mogelijkheden zijn er?

- Individuele gesprekken
- Groepsgesprekken
- Cursussen: Meditatiecursus en Werken aan Innerlijke Kracht
- Verdiepingsbijeenkomsten, kerstactiviteiten
- Ethische reflectie, individueel of in groepsverband
- Begeleiding op maat

Waar en op welke dagen krijg je deze begeleiding?

Locatie Overtoom, kamer naast het stiltecentrum
op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag/ vrijdag

Locatie Dr. Jan van Breemen, kamer B1-02A
in de oneven weken op woensdagochtend
en in de even weken op vrijdagochtend

Neem contact met ons op

 **Elsbeth Littooi**

 **Hielke Bosma**

 **Mail ons**

Geestelijk begeleiders

Hielke Bosma en Elsbeth Littooi

Locatie Geestelijke begeleiding



Overtoom
Amsterdam

Info & Route



Jan van Breemen
Amsterdam

Info & Route

[Al onze locaties](#) →



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl