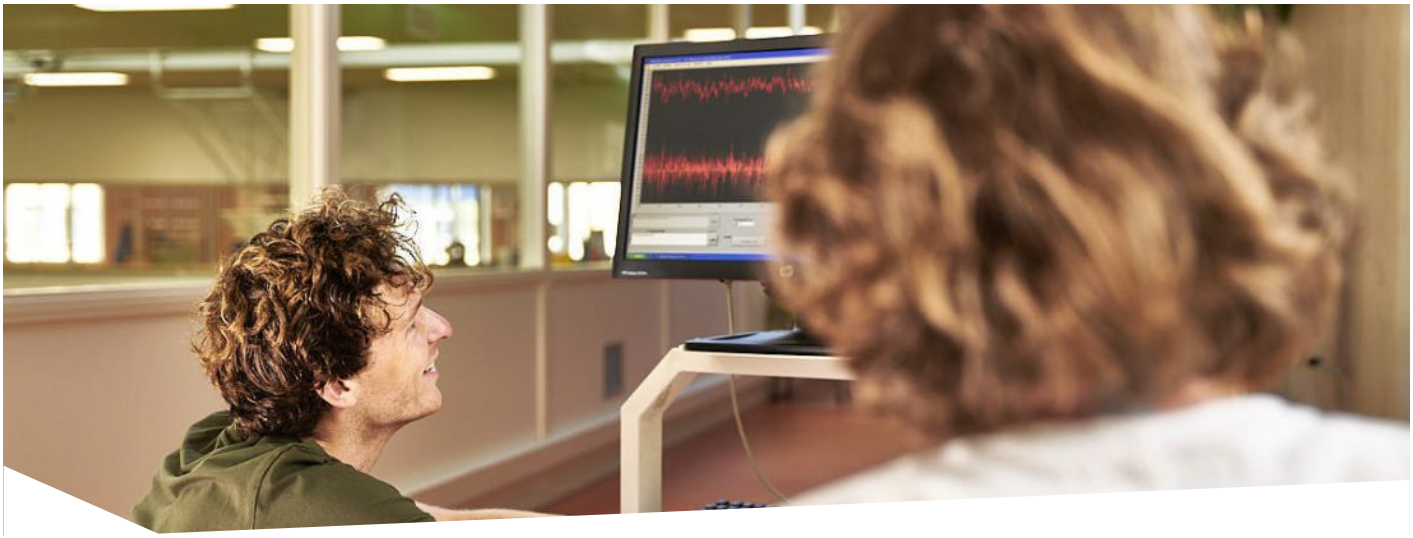


Elektrostimulatie

Elektrostimulatie werkt met stroomprikkels door de huid heen om spieren te activeren. Elektrostimulatie bestaat al een lange tijd, maar Reade gebruikt als eerste revalidatiecentrum in Nederland deze techniek bij mensen met een dwarslaesie.

Elektroden worden op de huid geplakt en verbonden met een elektrostimulatie apparaat. Het apparaat geeft stroomprikkels die lijken op de prikkels die de hersenen doorgeven. Hierdoor kunnen we spieren activeren en weer laten aanspannen. Reade baseert zich hierbij op de nieuwste wetenschappelijke ontwikkelingen en voert ook zelf wetenschappelijk onderzoek uit met elektrostimulatie als behandeling.

Wat houdt de behandeling in?

Wij denken dat alle mensen met verlamde of aangedane spieren baat kunnen hebben bij elektrostimulatie. Het activeren van verlamde spieren heeft veel voordelen voor je gezondheid.

- Gezondere en sterkere spieren
- Betere doorbloeding van spieren en huid
- Minder kans op complicaties.

Doelen en omstandigheden zijn voor iedere persoon anders. Daarom kijken onze therapeuten altijd naar de best passende vorm van elektrostimulatie. Dat kan zijn met:

- Het plakken van elektroden op de spieren,
- Met een klein apparaat de spieren activeren.

Vaak kan jezelf leren hoe je dit moet doen. Er zijn ook apparaten waarmee je kunt fietsen, door beenspieren op het juiste moment te laten aanspannen met elektrostimulatie. Hierdoor heb je een intensieve training waarbij je veel spieren tegelijkertijd traint. Voor mensen met gedeeltelijk verlamde spieren bieden we voor meer resultaat de combinatie aan tussen zelf trainen tegelijkertijd met de elektrostimulatie.

Voor wie is deze behandeling?

Bij Reade wordt bij ieder persoon met een dwarslaesie gekeken of elektrostimulatie kan helpen. Zowel tijdens de klinische opname als poliklinisch. Onze kennis wordt ook gebruikt voor andere doelgroepen die een aandoening hebben met aangedane of verlamde spieren.

Waar ligt de focus?

Doelen zijn:

- Activeren van verlamde spieren
- Complicaties voorkomen
- Functioneel herstel ondersteunen

In de revalidatiekliniek kijken we meteen bij opname of elektrostimulatie bij jou mogelijk is. Spieren moet je namelijk je hele leven lang blijven activeren. Revalideer je poliklinisch dan wordt je gezien door het elektrostimulatie adviesteam.

Vraag & antwoord video's over elektrostimulatie

Bekijk Introductie elektrostimulatie bij Reade op YouTube

Bekijk Krijg ik een verhoogde kans op het ontwikkelen van decubitus door plakelektroden of ES broek op YouTube

Bekijk Doet elektrostimulatie iets voor functioneel herstel? op YouTube

Bekijk Wordt mijn spasticiteit of spasme erger door elektrostimulatie? op YouTube

Bekijk Kan ik last krijgen van mijn blaas of darmen door elektrostimulatie? op YouTube

Bekijk Doet elektrostimulatie pijn? op YouTube

Partners

↗ Bewegingswetenschap Vrije Universiteit

↗ PULSE racing team

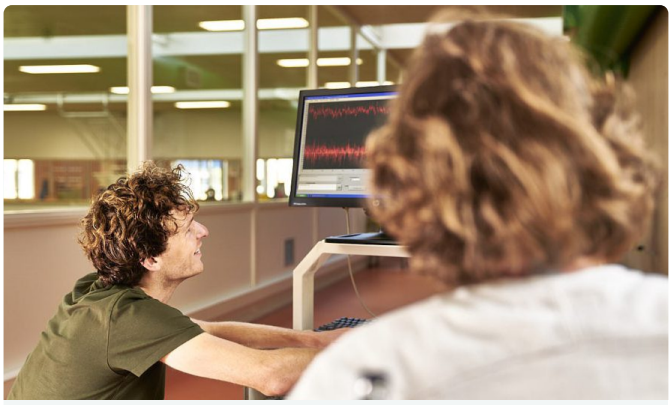
↗ Neuromove

Behandeling starten?

Regel je verwijzing of bekijk de actuele wachttijden

Verwijzen | Vergoedingen

Behandelingen



Expertiseteam Elektrostimulatie

Locatie Elektrostimulatie



Overtoom
Amsterdam

Info & Route

Al onze locaties →

Relevant onderzoek



Dwarslaesierevalidatie onderzoek

Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.
T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl