



Samenwerking voor een beter gewicht bij revalidanten met een dwarslaesie

1 jun. 2023

4 mei heeft de eerste voorlichting “Goed Gewicht bij een Dwarslaesie” plaats gevonden voor alle nieuwe revalidanten met een dwarslaesie. Deze voorlichting wordt gegeven door een diëtist samen met de ervaringsdeskundige en is een van de resultaten van de werkgroep ‘Goed Gewicht’ die het afgelopen jaar bezig is geweest om met elkaar uit te werken hoe – vanuit alle disciplines samen – meer aandacht kan komen voor een goed gewicht en een gezonde leefstijl bij deze doelgroep.

Naast de voorlichting zijn onder andere de volgende afspraken met elkaar gemaakt:

- Wekelijks wegen/meten en noteren buikomvang bij bedrust door verpleegkundige.
- Arts houdt gewichtsverloop in de gaten.
- Allen signaleren toename gewicht of afname gewicht, bespreken dit in de voorbespreking of vragen teamoverleg aan met betrokken behandelaren.
- In de eerste 4 weken van de opname wordt een rustmetabolisme meting gedaan door het bewegingslab. De uitslag wordt in multimedia gezet en met diëtist en fysiotherapeut besproken.
- Diëtist spreekt elke revalidant in eerste 2 weken na opname en maakt een doel.

- Fysiotherapeut en sporttherapeut van het Sportloket verkennen beweegmogelijkheden.
- Maatschappelijk werker en psycholoog zorgen voor psycho-educatie over het belang van een goed gewicht bij dwarslaesie en ondersteunen bij het proces van de gedragsverandering.

Op deze manier is er daadwerkelijk teambreed aandacht voor een goed gewicht en een gezonde leefstijl. Na de zomer evalueert de werkgroep de werkwijze en behaalde resultaten.

Meer nieuws

Kinderproject Reade Abroad in Zuid-Afrika

16 mei 2024

Eind april vertrokken Eva, Ingrid, Lia en Liesbeth voor Reade Abroad naar het Rehabilitation Centre in Bloempoot, Zuid-Afrika. De Ndlovu Care Group heeft...



Pilot ervaringsdeskundigheid met Dwarslaesie Organisatie Nederland

30 apr. 2024

De inzet van ervaringsdeskundigen tijdens het klinische revalidatietraject is ontzettend waardevol. Maar hoe zit dat als je weer thuis bent?...



Reade Abroad verbetert revalidatiezorg in Nepal

22 apr. 2024

Echt een verschil maken, dat is wat Ria, Mireille, Karin en Sjoeke van Reade Abroad hebben gedaan. Eind maart vertrokken zij naar Nepal om in het...



Promotie Reinder Raadsen

16 apr. 2024

Reinder Raadsen gaat op maandag 17 juni om 11:45 uur zijn proefschrift 'Epidemiology and predictors of cardiovascular diseases in rheumatoid arthritis'...



Ambassadeurs Reade Foundation op bezoek

9 apr. 2024

Afgelopen week mocht Reade Foundation Job Cohen, Viggo Waas en Peter Heerschop bij Reade op de Overtoom verwelkomen om hier wat meer te delen...



Informatiemiddag om aangepaste fietsen uit te proberen

9 apr. 2024

Kom jij ook verschillende aangepaste fietsen (met uitzondering van handbikes) in onze sporthal bekijken



Verwerkingstijd aanvragen radiologie beelden

2 apr. 2024

Het opvragen van radiologie beelden duurt momenteel langer dan je gewend bent. We streven ernaar om aanvragen binnen 5 werkdagen te verwerken.



Verwerkingstijd aanvragen radiologie beelden

2 apr. 2024

Het opvragen van radiologie beelden duurt momenteel langer dan je gewend bent. We streven ernaar om aanvragen binnen 5 werkdagen te verwerken.



Deze voorjaarsfeestdagen is Reade gesloten

28 mrt. 2024

De poliklinieken, röntgenafdeling, apotheek, laboratoria en de afdeling service en planning zijn gesloten op de voorjaarsfeestdagen:



Werkzaamheden A7, brug bij Purmerend

26 mrt. 2024

Vanaf 5 april a.s. start Rijkswaterstaat met het versterken van de brug in de A7 bij Purmerend. De werkzaamheden zullen tot 1 september duren.



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl