



Cursus Revalideren doe je zelf, maar niet alleen

29 jun. 2022

Altijd spannend, iets nieuws aangaan. Voor Mijke Ulrich, sociaal pedagogisch hulpverlener en ervaringsdeskundige hersenletsel en Ruth Wobma, ergotherapeut en onderzoeker die samen deze nieuwe cursus geven. Maar vooral voor een aantal dappere revalidanten die op zoek waren naar een extra aanvulling op hun revalidatie bij Reade.

Ruth en Mijke hebben de Corona-periode goed benut om 'Zelfhulp' en 'Herstel' (oorsprong in de GGZ) aan te passen en te integreren binnen de hersenletselrevalidatie. Deze cursus ondersteunt revalidanten die willen werken aan herstel op het gebied van zelfwaardering, hoop en kwaliteit van leven.

Cursus Revalideren doe je zelf, maar niet alleen:

Worstel je met waar je staat in het leven na het doormaken van hersenletsel en wil je aan de slag met je 'nieuwe ik'? Deze cursus ondersteunt je als je wilt werken aan herstel op het gebied van zelfwaardering, hoop en kwaliteit van leven.

Het waardevolle van deze cursus is dat je al tijdens de revalidatie een begin maakt het (her)vinden van je eigen veerkracht en dat je onderling van elkaar kan leren als revalidanten.

Door wie?

Mijke Ulrich, sociaal pedagogisch hulpverlener en ervaringsdeskundige hersenletsel en Ruth Wobma, ergotherapeut en onderzoeker.

Hoe?

We werken met een werkboek waarin de tekst en de opdrachten je bewust maken van het herstelproces en je handvatten geven om ook na de cursus hiermee verder te kunnen. Het wordt duidelijk dat herstel een actief proces is dat vanuit jouzelf komt.

In de cursus ontdek je je eigen kracht en mogelijkheden en wat jou op dit moment tegenhoudt om vooruit te gaan. Door je behoeften op een rijtje te zetten, kun je weer verder.

De bijeenkomsten worden georganiseerd rondom de volgende thema's:

- Wat is herstel en welke invloed heb ik zelf daarop?
- Hoe ga ik om met de buitenwereld en de realiteit?
- Welke keuzes kan ik maken voor nu en later?
- Welke verandering wil ik? En hoe zet ik de eerste stap richting die verandering?
- Hoe wil ik mijn toekomst vorm geven?

Wanneer?

6 bijeenkomsten op woensdagochtend van 10:30 tot 12:30 uur.

Data: 8 juni, 15 juni, 22 juni, 29 juni, 6 juli, 13 juli.

Waar?

Reade locatie Overtoom, vergaderkamer 2.

Geïnteresseerd?

[Mail Ruth Wobma](#) of praat er over met een van je therapeuten.

Meer nieuws

Reade Abroad verbetert revalidatiezorg in Nepal

22 apr. 2024

Echt een verschil maken, dat is wat Ria, Mireille, Karin en Sjoeke van Reade Abroad hebben gedaan. Eind maart vertrokken zij naar Nepal om in het...



Promotie Reinder Raadsen

16 apr. 2024

Reinder Raadsen gaat op maandag 17 juni om 11:45 uur zijn proefschrift 'Epidemiology and predictors of cardiovascular diseases in rheumatoid arthritis'...



Ambassadeurs Reade Foundation op bezoek

9 apr. 2024

Afgelopen week mocht Reade Foundation Job Cohen, Viggo Waas en Peter Heerschop bij Reade op de Overtoom verwelkomen om hier wat meer te delen...



Informatiemiddag om aangepaste fietsen uit te proberen

9 apr. 2024

Kom jij ook verschillende aangepaste fietsen (met uitzondering van handbikes) in onze sporthal bekijken en uitproberen? Je bent van harte welkom!...



Verwerkingstijd aanvragen radiologie beelden

2 apr. 2024

Het opvragen van radiologie beelden duurt momenteel langer dan je gewend bent. We streven ernaar om aanvragen binnen 5 werkdagen te verwerken.



Verwerkingstijd aanvragen radiologie beelden

2 apr. 2024

Het opvragen van radiologie beelden duurt momenteel langer dan je gewend bent. We streven ernaar om aanvragen binnen 5 werkdagen te verwerken.



Deze voorjaarsfeestdagen is Reade gesloten

28 mrt. 2024

De poliklinieken, röntgenafdeling, apotheek, laboratoria en de afdeling service en planning zijn gesloten op de voorjaarsfeestdagen:



Werkzaamheden A7, brug bij Purmerend

26 mrt. 2024

Vanaf 5 april a.s. start Rijkswaterstaat met het versterken van de brug in de A7 bij Purmerend. De werkzaamheden zullen tot 1 september duren.



Workshop 'Infecties en vaccinatie bij immuungecompromitteerden' bij Reade

26 mrt. 2024

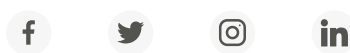
Afgelopen vrijdag 22 maart vond in het Auditorium van Reade de workshop 'Infecties en vaccinatie bij immuungecompromitteerden' plaats, die...



Reade Abroad vertrekt naar Nepal!

20 mrt. 2024

Mireille, Sjoeko, Karin en Ria van Reade Abroad vertrokken 20 maart om een 2-weekse training te geven in Green Pastures Hospital in Nepal aan 15...



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl