



Nieuwsbrief

April 2024

We hebben nieuws voor je. Deze maand:

- Tijdelijk **langere wachttijden** afdeling **Service & Planning**;
- **Vacature** eerste **vrijwilliger** Reade **Entertainment**;
- **Informatiemiddag aangepast fietsen**;
- Langdurige **oefentherapie** bij **reumatoïde artritis** waarschijnlijk volgend jaar **vergoed** vanuit basisverzekering;
- **Ambassadeurs** op **bezoek** bij Reade;
- **Bericht** van de **cliëntenraad**;
- **Reumarevalidatie**: wat voor jou?
- **Wegwerkzaamheden** aan de **A7** bij Purmerend.

Tijdelijk langere wachttijden bij Reade Service & Planning

Het is momenteel **drukker** dan normaal bij onze **afdeling Service & Planning**. Daarom kun je **telefonisch** langer in de **wacht** staan en duurt een **reactie** op een **e-mail**

langer dan je van ons gewend bent. Achter de schermen wordt **hard gewerkt** om dit op te lossen.

Zelf regelen via MijnReade

Bekijk **de meest gestelde vragen** op onze **website** onder [veelgestelde vragen](#). Nóg gemakkelijker is om veel zaken **zelf** te **regelen** via **MijnReade**. In jouw persoonlijke **profiel** kun je veel informatie **inzien**, gegevens **wijzigen** of **afspraken maken**. Kun je hier de **informatie** die je zoekt **niet vinden**, stuur dan een **e-mail** naar de afdeling Service & Planning via **klantenservice@reade.nl**.

Afspraken maken, verzetten of annuleren

Nieuwe cliënten met **reuma** kunnen nu zelf hun **eerste afspraak plannen** via ons zorgportaal **MijnReade**. Alle **andere afspraken** gaan via reade.nl/mijn-afspraken. Je hoeft dus niet meer in de telefonische wachtrij te staan om dit te regelen.

Herhaalrecepten

Herhaalrecepten aanvragen gaat het veiligst en snelst via **MijnReade**. Lees hier meer op reade.nl/herhaalrecept-aanvragen

Bedankt voor je begrip!

Vacature eerste vrijwilliger Reade Entertainment

Ga jij onze **revalidanten** onvergetelijke **zaterdagmiddagen** bezorgen? We zoeken een **enthousiaste** eerste **vrijwilliger** entertainment, die voor onze revalidanten in de kliniek leuke **activiteiten** gaat **organiseren**. Van het **bedenken** van de activiteiten tot het **inplannen** van vrijwilligers: jij bent in control! Je bent zo'n **8 uurtjes per week** bezig en krijgt er veel **plezier** en **waardering** voor terug!



[➤ Bekijk de vacature en reageer!](#)

Informatiemiddag aangepast fietsen

Wil je (weer) **fietsen** en verschillende mogelijkheden **bekijken** en meteen **uitproberen**? Tijdens de **informatiemiddag** kun je verschillende **aangepaste fietsen** (met uitzondering van handbikes) in onze sporthal **uitproberen**. Je bent van harte **welkom**.

Dinsdag 23 april

13.00 tot 16.00 uur

Sporthal Reade, Overtoom 283, 1054 HW Amsterdam

Je kan gewoon langskomen **zonder aanmelden**. Wil je meer **informatie**? Neem dan contact op via sport@reade.nl of bel **020 242 1654**.



Dankzij onderzoek is advies om langdurige oefentherapie bij ernstige reumatoïde artritis te vergoeden

Mensen met ernstige **reumatoïde artritis (RA)** **functioneren** beter in hun **dagelijks leven** dankzij **langdurige** persoonlijke actieve **oefentherapie**. Dat blijkt uit een **landelijke studie** - waar **Reade** aan mee heeft **gewerkt** - naar de **effectiviteit** van langdurige **oefentherapie** bij deze mensen.



Dankzij dit **onderzoek** is het **advies** van **Zorginstituut Nederland** nu: **vergoed** langdurige **oefentherapie** bij ernstige **reumatoïde artritis**. Met dit **advies** gaat het waarschijnlijk **volgend jaar** na 12 jaar weer mogelijk worden dat **oefentherapie** **vergoed** wordt vanuit de **basisverzekering**. **Onbeperkt** en **zonder eigen risico**. Goed nieuws dus!

Welkom nieuwe ambassadeur Peter Heerschop

Afgelopen week mocht **Reade Foundation Job Cohen, Viggo Waas en Peter Heerschop** bij Reade op de Overtoom **verwelkomen** om hier wat meer te delen over diverse **indrukwekkende projecten**.



Zo vertelde Prof.dr. **Thomas Janssen** over **elektrostimulatie** bij **dwarslaesie**, Prof.dr. **Michael Nurmohamed** over het **belang** van **onderzoek** en de Grant vanuit het Dr. Jan van Breemen Reumafonds en **Ilona Visser & Lisette Kesteloo** van “**Reade Abroad**” over hun **trainingen** in het **buitenland** vanuit de overtuiging dat **iedereen** in heel **de wereld** de **beste revalidatiezorg** verdient.

Daarnaast hebben we die ochtend vooral gespard over hoe we **gezamenlijk** kunnen **optrekken** om meer **aandacht** te vragen voor **huidige en toekomstige waardevolle initiatieven** die bijdragen aan het **verbeteren** van de **behandel- en levenskwaliteit** van **revalidanten** en **mensen met reuma**.

Peter, Viggo en Job hadden **erg goede ideeën** en spelen daarin een **belangrijke rol**. We zijn dan ook heel **trots** om te mogen melden dat **Peter Heerschop** nu officieel ook **ambassadeur** is geworden. Van harte **welkom Peter!** Samen gaan we aankomende tijd **vormgeven** aan de **mooie plannen**.

De zon is er weer!

*En opeens is er die eerste **mooie voorjaarsdag**. De sombere winterdagen maken plaats voor de **fris groene lente**. Je ziet door het raam dat het **zonnetje** schijnt. Je gaat naar **buiten**, zonder twijfel. **Tijlp!** Het geluid dat hoort bij het **voorjaar**. Echt! Adem en **geniet!** Doe nieuwe **energie** op!*



Dat gevoel heerste ook bij de **cliëntenraad** in de laatste **vergadering**. Iedereen was er, **ontspannen**, met **energie** én met **Dick Vlottes** als nieuwe **ambtelijk secretaris**. Fijn dat we weer ondersteund worden!

De komende maanden streven we ernaar om de **positieve energie** vast te houden! We staan bij Reade voor een aantal **uitdagingen**, die misschien **niet direct zichtbaar** zijn voor onze **cliënten**, maar die **belangrijk** zijn voor de **toekomst** van onze **dienstverlening**. Zo onderzoeken we de **mogelijkheden** voor meer **samenwerking** met **andere centra** en binnen onze **eigen organisatie** richten we bijvoorbeeld bepaalde **afdelingen** anders in. Natuurlijk zorgen we ervoor dat deze **veranderingen** geen of juist een **positieve invloed** hebben op de **kwaliteit** van onze **zorg**. De **adviezen** die de **cliëntenraad** formuleert over deze plannen zijn altijd gericht op het **welzijn** van al onze **cliënten**.

Daarnaast brengen we binnenkort opnieuw een **bezoek** aan de kliniek op de **Overtoom**. Dit staat gepland voor **woensdag 15 mei, van 16.00 tot 17.00 uur**. We bespreken **jullie ervaringen, wensen en vragen over vrijetijdsbesteding tijdens de opname bij Reade**. Natuurlijk kunnen ook **andere onderwerpen** ter sprake komen. We hopen dat er **veel mensen** in de gelegenheid zijn om samen met ons in de **huiskamer** een kopje **koffie of thee** te drinken. Wij zorgen weer voor de **koekjes**!

Heb je naar aanleiding van dit bericht **vragen** of wil je iets kwijt over je **ervaringen bij Reade**? Laat het ons weten via [**cliëntenraad@reade.nl**](mailto:cliëntenraad@reade.nl). **Geniet** van deze mooie lentedagen!

Reumarevalidatie brengt je verder

Als je hoort dat je **reuma** hebt, schrijft de reumatoloog meestal een behandeling mét en **zonder medicijnen** voor. Een behandeling zonder medicijnen is bijvoorbeeld **reumarevalidatie**.

Reumarevalidatie is gericht op het **verantwoord bewegen**, het gebruik van **hulpmiddelen** en het vinden van een goed **evenwicht** in jouw leven om zo jouw **gezondheid** te **bevorderen**. De behandeling vindt plaats in diverse **gespecialiseerde teams** waaronder het **artritis- en handenteam**. De revalidatiearts en de behandelaren maken samen met jou een **behandelplan** waarmee je aan de slag gaat.

Wil je meer weten? **Vraag** jouw **reumatoloog** of **reumaverpleegkundige** naar de mogelijkheden.

➤ Lees meer over reumarevalidatie

En nog even dit:

Werkzaamheden A7. Check jij vooraf je route?

Van **april tot september** werkt **Rijkswaterstaat** aan de brug op de **A7** bij **Purmerend**. Weggebruikers op en rond de A7 tussen **Hoorn en Amsterdam** moeten rekening houden met **grote verkeershinder** en **extra reistijd** die kan oplopen tot een uur. Heb je een **afpraak**? Check dan voor **vertrek** altijd je **route** via rijkswaterstaat.nl of vananaarbeter.nl.

Deel jouw mening

Waardeer onze **zorg** via zorgkaartnederland.nl. Zo **help** je anderen bij het **kiezen** van de best passende **zorgaanbieder**.



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl