



Wetenschappelijke onderbouwing van handbikeclassificatie

Handbikers worden tijdens wedstrijden in klassen gedeeld, op basis van de mate van hun beperking.

De indeling in handbikeklassen is bedoeld om de competitie eerlijk te maken want de mate van beperking is van invloed op de prestatie. Bij het handbiken moet je dan denken aan de invloed die de beperking heeft op het vasthouden van de cranks en het duwen en trekken aan de cranks. De armen/handen, romp en connectie rompbenen bepalen de effectiviteit van die aandrijving. Vandaar dat de beperking van zowel armen/handen, romp en connectie romp met benen van alle handbikers nauwkeurig in kaart moet worden gebracht. De classificatie van handbikers is tot nu toe slechts beperkt gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek.

↗ Steun dit onderzoek

Doel van het onderzoek

Ontwerpen van een wetenschappelijk onderbouwd classificatiesysteem voor het handbiken.

Hoe wordt dit onderzocht?

Tijdens internationale wedstrijden worden handbike-atleten fysiek getest.

Hoofdonderzoeker

- Rafael Muchaxo (promovendus)
- Dr. Sonja de Groot (s.d.groot@reade.nl)
- Prof. Dr. Thomas Janssen (t.janssen@reade.nl)

Onderzoeker(s)/betrokken professionals

- Dr. Carla Nooijen (senior onderzoeker Universiteit Stockholm, Zweden)
- Dr. Sonja de Groot (senior onderzoeker Reade / Universitair hoofddocent VU)
- Prof. Dr. Lucas van der Woude (hoogleraar UMCG / RUG)
- Prof. Dr. Thomas Janssen (hoogleraar Reade / VU)

Heb je nog vragen?



> **Dr. S. de Groot (Sonja)**
Onderzoeker

[Neem contact op](#)

Onderzoekers



> **Prof. dr. T.W.J. Janssen
(Thomas)**
Hoogleraar



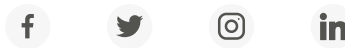
> **Dr. S. de Groot (Sonja)**
Senior onderzoeker

Meer over dit onderzoek

Do Handcycling Time-Trial Velocities Achieved by Para-Cycling Athletes Vary Across Handcycling Classes?

A Role for Trunk Function in Elite Recumbent Handcycling Performance?

The relation between sprint power and road time trial performance in elite para-cyclists



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl