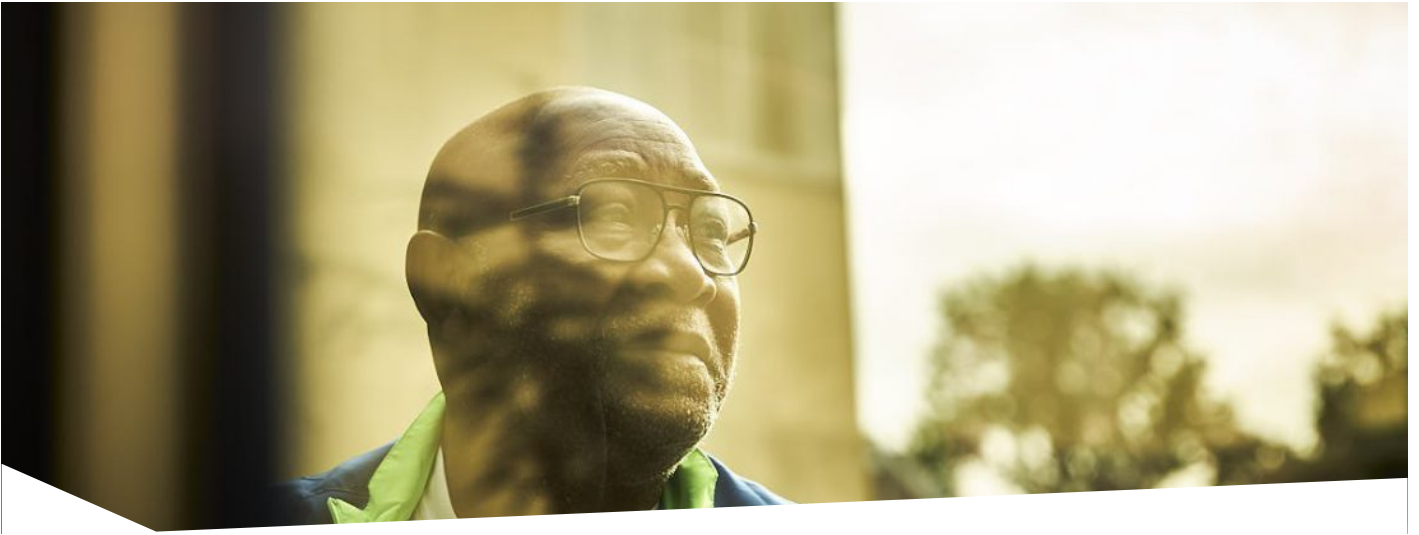




Preventie van overgewicht bij mensen met een dwarslaesie

Overgewicht en obesitas zijn een groot probleem bij mensen met een dwarslaesie.

Een eerdere studie liet zien dat de 'body mass index' (BMI: gewicht / lengte²) geleidelijk toeneemt bij mensen met een dwarslaesie tijdens de klinische revalidatie en er een significante toename in de BMI is in het jaar na ontslag van klinische revalidatie. Het percentage mensen met een dwarslaesie dat overgewicht had of obees was (BMI ≥ 22 kg/m²) nam significant toe van 56% tot 75%.

Binnen Reade wordt er met behulp van verschillende projecten aandacht besteed aan dit onderwerp. Om overgewicht bij mensen met een dwarslaesie te bestuderen, is het van belang om een valide, betrouwbaar en praktisch meetinstrument te hebben om de lichaamssamenstelling te bepalen. Daarnaast is het van belang om het energieverbruik te meten of een goede schatting daarvan te krijgen. Tevens is de energiebalans (inname vs. verbruik) een heel belangrijk aspect dat meer studie behoeft in deze groep. Het effect van bijvoorbeeld het toepassen van elektrostimulatie op het energieverbruik en uiteindelijk de lichaamssamenstelling is een van de onderwerpen dat in het kader van overgewicht bij mensen met een dwarslaesie binnen Reade wordt onderzocht.

Doel

Preventie van overgewicht bij mensen met een dwarslaesie.

Hoe wordt dit onderzocht?

Energieverbruik en lichaamssamenstelling worden gemeten en effect van interventie wordt geëvalueerd.

Hoofdonderzoekers

- Yiming Ma (promovendus VU)
- Suzanne Romviel (onderzoeker Reade)
- Sonja de Groot (senior onderzoeker Reade).

Onderzoeker(s)/ betrokken professionals

- Dr. Sonja de Groot (senior onderzoeker Reade / Universitair hoofddocent VU)
- Prof. Dr. Thomas Janssen (hoogleraar Reade / VU)
- Prof. Dr. Peter Weijs (hoogleraar VUmc / Lector HvA)

Heb je nog vragen?



> **MSc S.M.G. Romviel (Suzanne)**

Medewerker Onderzoek en
Klinimetrie

[Neem contact op](#)

Onderzoekers



> **Dr. S. de Groot (Sonja)**
Senior onderzoeker



> **Prof. dr. T.W.J. Janssen (Thomas)**
Hoogleraar

Over dit onderzoek

Uitreiking Grant en stimuleringsbeurzen door de Reade Foundation

13 mei 2022

Gisteren was het eindelijk zover; hét jaarlijkse Reade Foundation event waar Grant- en beursontvangers van 2020-2021 in het zonnetje werden gezet (omdat...



Meer over dit onderzoek

Prospective analysis of body mass index during and up to 5 years after discharge from inpatient spinal cord injury rehabilitation

Trajectories in the course of body mass index after spinal cord injury

Changes in body composition during and after inpatient rehabilitation in people with recent spinal cord injury

Accuracy of bioelectrical impedance analysis and skinfold thickness in the assessment of body composition

Effect of self-guided training for the HandbikeBattle on body composition

A Comparison of Methods for the Estimation of Body Composition in Highly Trained Wheelchair Games Players

Determinants of dietary behaviour in wheelchair users with spinal cord injury or lower limb amputation



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl