



Power2Walk studie

Deze studie, in de opstartende fase, is een mooie samenwerking tussen onderzoekers van Reade, Amsterdam UMC, Adelante en Maastricht UMC. Het gaat over het meten van het effect van power training op het lopen en op de participatie van kinderen met cerebrale parese. Lopen is voor deze kinderen vaak moeilijk, door een combinatie van verminderde spierkracht en spasticiteit (stijve spieren). Door deze loopproblemen zijn activiteiten zoals het beoefenen hobby's en sport een enorme uitdaging. Fysiotherapie draagt bij aan het verbeteren van het lopen, waardoor kinderen beter kunnen participeren. Looptraining op maat is nodig om te kunnen richten op specifieke beperkingen en individuele behandeldoelen.

Recent heeft deze onderzoeksgroep in een kleine studie laten zien dat functionele krachttraining volgens de zogenaamde MegaPower-aanpak - 12 weken intensief trainen - gemiddeld tot een grote verbetering leidt van de loopvaardigheid en rensnelheid bij kinderen met CP. Dit wordt nu op grotere schaal onderzocht binnen de Power2Walk studie. Deze studie zal ons leren of en in welke mate MegaPower-training een toegevoegde waarde heeft in de fysiotherapeutische behandeling van loopproblemen bij kinderen met CP, en voor welke kinderen dit type behandeling het meeste bijdraagt aan het bewegen en het meedoen in het dagelijks leven.

Heb je nog vragen?



> **Dr. L.F. van Vulpen (Liesbeth)**
Onderzoeker

[Neem contact op](#)

Over dit onderzoek

Subsidie voor de Power2Walk studie

15 nov. 2022

Samen met het Amsterdam UMC, Adelante revalidatie en Maastricht UMC hebben we subsidie gekregen voor de Power2Walk studie van de KNGF en de...



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl