

Plants for Joints

Plants for Joints is een leefstijl programma inclusief plantaardige voeding, bewegen, stress en slaap management bij cliënten met (risico op) reumatoïde artritis (RA) en artrose (OA).

Onderzoekers van Reade hebben aangetoond dat een gezond plantaardig voedingspatroon, bewegen, en stress verlagende oefeningen, positieve effecten hebben op reumatoïde artritis en artrose. Zij werken nu aan het concreet aanbieden van dit leefstijlprogramma onder de naam Plants for Health. Lees meer op plants-for-health.nl.

Onderzoekers over het programma

Bekijk Plants for Joints | Onderzoekers aan het woord op YouTube

Deelnemers over het programma

Bekijk Plants for Joints | Deelnemers aan het woord op YouTube

Uitleg en tips over plantaardige voeding

Wil je meer weten over plantaardige voeding, hoe je het kunt toepassen in je eigen leven en wie jou hierbij kan helpen? Lees dan verder voor uitleg en tips.

↗ **Gezonde voeding op basis van wetenschap**

Over het onderzoek

De Biobank

De Biobank werkt nauw samen met de onderzoeker van de studie waaraan je deelneemt. Nadat je schriftelijke toestemming hebt gegeven voor het desbetreffende onderzoek wordt er wat extra bloed geprikt. Soms kan ook naar urine gevraagd worden. Deze materialen worden door de Biobank voor een langere periode ingevroren in grote vriezers. Op aanvraag van de onderzoeker kan er materiaal uit de vriezers gehaald worden om extra laboratoriumonderzoek mee te doen. Dit onderzoek kan voor jou leiden tot verbetering van de behandeling waardoor je mogelijk minder klachten ervaart.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is om de ziekte activiteit van cliënten met reumatoïde artritis te verminderen, de risico op het krijgen van RA bij cliënten met verhoogd risico ter verlagen, en het verminderen van pijn, stijfheid en functie van cliënten met OA. In de twee jaar vervolg wordt ook gekeken of medicatie afgebouwd kan worden.

Hoe wordt dit onderzocht?

De leefstijl interventie duurt 16 weken en wordt in groepsverband uitgevoerd. Tijdens deze bijeenkomsten leren deelnemers wat, waarom, en hoe ze het leefstijl programma kunnen toepassen. Na de interventie periode worden deelnemers tot twee jaar vervolgd.

Inhoud deelname

In totaal zijn 166 deelnemers geïncludeerd.

Deelname mogelijk?

Nee, deelnemen aan deze studie is niet meer mogelijk.

Heb je nog vragen?



Drs. C.A. Wagenaar (Carlijn)
Onderzoeker

Neem contact op

Meer over dit onderzoek

Beschrijving van het onderzoek

NPO Aflevering: Dokters van morgen

Artikel Volkskrant: Jezelf van ziek naar gezond eten met een plantaardig dieet. Soms kan het echt

Artikel Plus magazine: Medicijnen moeten hand in hand gaan met gezonde voeding

Protocol artikel

Eerste gepubliceerde reumatoïde artritis resultaten

Samenvatting van de eerste resultaten in begrijpelijke taal

Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.
T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl