

D-ACT Wheel project

Rolstoelgebruikers met een chronische aandoening hebben gemiddeld een lager fysiek activiteitenniveau, laten een slechter eetpatroon zien en hebben een slechtere slaapkwaliteit dan niet-rolstoelgebruikers, resulterend in een ongezonde leefstijl. Een ongezonde leefstijl draagt bij aan een verhoogde kans op obesitas en een slechte fysieke fitheid en de daarbij horende gezondheidsrisico's zoals cardiovasculaire aandoeningen, diabetes en verschillende vormen van kanker en een lagere kwaliteit van leven. Leefstijlfactoren fysieke activiteit, dieet en slaap hebben alle invloed op de gezondheid en zijn met elkaar verweven. Een digitale leefstijlapplicatie, in combinatie met een activiteitentracker, zou hier ondersteuning in kunnen bieden.

Partners

Virtuagym

Doel van het onderzoek

Het e-platform Virtuagym geschikt maken voor rolstoelgebruikers en leefstijlverandering evalueren bij gebruikers van de app.

Hoe wordt dit onderzocht?

Binnen het D-ACT-Wheel-project verzamelen en voegen onderzoekers verschillende datasets uit afgeronde studies en diverse leefstijlapps samen. Door het analyseren van alle data vergaren zij nieuwe kennis over factoren die invloed hebben op de leefstijl, lichaamssamenstelling en gezondheid van mensen met een dwarslaesie, beenamputatie en andere rolstoelgebruikers. Aan de hand van big-data-technologieën analyseert het onderzoeksteam leefstijldata van mensen met een fysieke beperking.

De ontwikkelaars van Virtuagym passen het e-platform aan op basis van de uitkomsten van het D-ACT-onderzoek. Het onderzoeksteam van D-ACT evalueert het aangepaste platform nadat de rolstoelgebruikers Virtuagym een bepaalde periode hebben gebruikt. Op basis van hun ervaringen verbeteren ontwikkelaars van Virtuagym het e-platform.

Heb je nog vragen?



Prof. dr. T.W.J. Janssen (Thomas)

Onderzoeker

Neem contact op

Meer over dit onderzoek

Associations between meeting exercise guidelines, physical fitness, and health in people with spinal cord injury.

Mobile App (WHEELS) to Promote a Healthy Lifestyle in Wheelchair Users With Spinal Cord Injury or Lower Limb Amputation: Usability and Feasibility Study.



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.
T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl