



Lectorale rede "Iedereen kan meedoen" van Jasmin Holla

28 jun. 2022

"Hoe kunnen we groepen die achterblijven in hun sport- en beweegdeelname ondersteunen om de kracht van sport en bewegen te benutten?"

Op donderdag 23 juni spreekt Jasmin Holla, lector Kracht van Sport, haar lectorale rede uit in Haarlem.

De kracht van sport en bewegen

Sport en bewegen: vrijwel iedereen komt er mee in aanraking. Bewegen kan een doel op zich zijn, maar het kan ook een middel zijn om gezond te blijven en de sociale cohesie in de samenleving te bevorderen. Deze gezondheidswaarde en maatschappelijke waarde van sport en bewegen worden nog niet ten volste benut. Voor mensen met een beperking of lage sociaaleconomische status sluit het lokale sport- en beweegaanbod vaak onvoldoende aan bij hun wensen en behoeften. Om dit te verbeteren willen we in Nederland en vele andere landen naar een inclusief sport- en beweegaanbod, maar wat betekent dat en hoe realiseer je dat in de praktijk?

[Jasmin Holla](#) gaat tijdens haar rede in op de vraag hoe we groepen die achterblijven in hun sport- en beweegdeelname kunnen ondersteunen bij het duurzaam in beweging blijven. Hierbij rekening houdend met ieders unieke behoeften, mogelijkheden en leefcontext. In aansluiting op de uitstroomprofielen van de bacheloropleiding Sportkunde, waaraan het lectoraat nauw verbonden is, heeft zij speciale aandacht voor beweegstimulering in de zorg, de wijk en op het werk. Ook de

samenwerking hierbij tussen sport-, zorg-, gemeente- en sociaal professionals heeft haar focus.

Voorafgaand aan de lectorale rede organiseert de kenniskring van het [lectoraat Kracht van Sport](#) een aantal (inter)actieve workshops gerelateerd aan de onderzoeksthema's.

Jasmijn Holla is lector bij Hogeschool Inholland. Daarnaast werkt ze als onderzoeker bij [Reade](#), een centrum voor specialistische revalidatiegeneeskunde en reumatologie.

Meer nieuws

Promotie Reinder Raadsen

2024-04-16

Reinder Raadsen gaat op maandag 17 juni om 11:45 uur zijn proefschrift 'Epidemiology and predictors of cardiovascular diseases in rheumatoid arthritis'...



Ambassadeurs Reade Foundation op bezoek

2024-04-09

Afgelopen week mocht Reade Foundation Job Cohen, Viggo Waas en Peter Heerschop bij Reade op de Overtoom verwelkomen om hier wat meer te delen...



Informatiemiddag om aangepaste fietsen uit te proberen

2024-04-09

Kom jij ook verschillende aangepaste fietsen (met uitzondering van handbikes) in onze sporthal bekijken en uitproberen? Je bent van harte welkom!...



Verwerkingstijd aanvragen radiologie beelden

2024-04-02

Het opvragen van radiologie beelden duurt momenteel langer dan je gewend bent. We streven ernaar om aanvragen binnen 5 werkdagen te verwerken.



Verwerkingstijd aanvragen radiologie beelden

2024-04-02

Het opvragen van radiologie beelden duurt momenteel langer dan je gewend bent. We streven ernaar om aanvragen binnen 5 werkdagen te verwerken.



Deze voorjaarsfeestdagen is Reade gesloten

2024-03-28

De poliklinieken, röntgenafdeling, apotheek, laboratoria en de afdeling service en planning zijn gesloten tijdens de voorjaarsfeestdagen.



Werkzaamheden A7, brug bij Purmerend

2024-03-26

Vanaf 5 april a.s. start Rijkswaterstaat met het versterken van de brug in de A7 bij Purmerend. De werkzaamheden zullen tot 1 september duren.



Workshop 'Infecties en vaccinatie bij immuungecompromitteerden' bij Reade

2024-03-26

Afgelopen vrijdag 22 maart vond in het Auditorium van Reade de workshop 'Infecties en vaccinatie bij immuungecompromitteerden' plaats, die...



Reade Abroad vertrekt naar Nepal!

2024-03-20

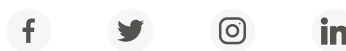
Mireille, Sjoeke, Karin en Ria van Reade Abroad vertrokken 20 maart om een 2-weekse training te geven in Green Pastures Hospital in Nepal aan 15...



Dankzij onderzoek is advies van Zorginstituut Nederland: vergoed langdurige oefentherapie bij ernstige reumatoïde artritis

2024-03-19

Mensen met ernstige reumatoïde artritis (RA) functioneren beter in hun dagelijks leven dankzij langdurige persoonlijke actieve oefentherapie. Dat...



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl