Reade Academy Training lichaamsbeleving

De beleving en bewustzijn van een veranderd lichaam.

Wanneer het lichaam verandert door een ziekte, aandoening of stoornis, dan helpt de zorgprofessional in eerste instantie de patiënt zo goed mogelijk functioneel te herstellen of zo stabiel mogelijk te blijven. Echter in de fase daarna -en soms ook al gedurende de fase van functieherstel- speelt ook mee hoe een patiënt zijn/haar lichaam beleeft. Ervaart die persoon zijn/haar lichaam nog wel als 'eigen'? Is er walging of boosheid naar het eigen lichaam? Is het lichaam de vijand geworden?

'Lichaamsbeleving', ofwel hoe iemand zijn eigen lichaam beleeft, is essentieel om als patiënt goed te kunnen zorgen voor het eigen lichaam. Maar ook om vertrouwen te hebben in het eigen lijf en er tevens bewust van te zijn dat het lichaam informatie geeft die de patiënt kan gebruiken ten goede van zijn/haar gezondheid.

Voor een goed herstel van de patiënt, is het essentieel dat een zorgprofessional voldoende aandacht heeft voor 'lichaamsbeleving' en signaleert wanneer daar mogelijk extra aandacht voor nodig is.

Wat ga je leren?

In deze interactieve training krijg je inzicht in wat er wordt verstaan onder 'lichaamsbeleving' en 'lichaamsbewustzijn'. Je ervaart aan den lijve wat lichaamsbewustzijn inhoudt.

De training bestaat uit 3 onderdelen

- Theorie (theorie over lichaamsbeleving gebaseerd op wetenschappelijke kennis)
- Zelfervaring (je gaat zelf ook aan de slag tijdens de training met jouw lichaamsbeleving)
- Observatie (observeren van je mede-cursisten die bezig zijn met oefeningen)
- Op deze manier krijg je oog voor hoe iemand zijn/haar lichaam beleeft.

Voor wie is deze training?

Deze training is geschikt voor alle zorgprofessionals.

Aanvragen training

- **Duur**: 1 hele dag, en 1 terugkom-middag (dagdeel) (totaal 12 uur)
- **Datum**: In overleg met de klant. Dit betreft een training op aanvraag
- **Locatie**: In een trainingsruimte bij Reade (Amsterdam) of bij u op locatie (in-company)
- **Aantal deelnemers**: maximaal 15 personen
- **Certificaat**: Elke deelnemer ontvangt een certificaat van deelname
- **Accreditatie:** Op dit moment zijn er nog geen accreditatiepunten aangevraagd voor deze training
- **Kosten**: €1410,- (excl 21% btw. Reistijd en reiskosten gaan op basis van nacalculatie)

Interesse?
Neem contact op met Reade Academy voor het boeken van deze training of voor meer informatie.

Mail readeacademy@reade.nl Bel 020 242 12 54