Dr. S. de Groot (Sonja)

Onderzoeker, Hoogleraar, Senior onderzoeker



"Tijdens mijn studie bewegingswetenschappen raakte ik geïnteresseerd in de revalidatie. Vooral de vraag hoe je mensen met een beperking, zoals een dwarslaesie, weer zo goed mogelijk (sportief) kunt laten bewegen om gezond en fit te blijven, fascineert mij nog steeds. Dat kan zijn door te onderzoeken hoe je het rolstoel rijden kan optimaliseren maar ook door te evalueren welke therapie of training het beste resultaat geeft op de mentale en fysieke gezondheid."

"Het mooie van werken in de revalidatie is dat je met (onderzoek)vragen uit de revalidatiepraktijk aan de slag kan. Met natuurlijk als uiteindelijk doel dat de ontwikkelde kennis weer terugvloeit naar de praktijk om de zorg stapje voor stapje te verbeteren. De interactie met de revalidatieprofessionals om samen kennis te ontwikkelen en te delen is heel waardevol."

Gediplomeerd specialist sinds
2003

Bij Reade sinds
2004

Opleiding(en)
Bewegingswetenschappen (MSc: 1992-1997, PhD: 1999-2003)

Werkervaring
Onderzoeker Bewegingswetenschappen VU (2004-2009), UD Bewegingswetenschappen UMCG/RUG (2009-2019), UHD Bewegingswetenschappen VU (2020-heden)

Promotie
Hand rim wheelchair propulsion: biophysical aspects of learning (2003)

Nevenfuncties
Universitair Hoofd Docent Faculteit der Gedrags- en Bewegingswetenschappen, VU

Talen
Nederlands, Engels

Publicaties

Orcid publicaties