N.E.P. procedure of Dry needling

Wanneer je een irritatie hebt bij de peesaanhechting aan de binnen- of buitenzijde van je elleboog, epicondylitis, kan dit worden behandeld met een N.E.P. procedure, nettoyage epicondylitis percutaan.

Dry-needling is een zelfde procedure maar dan bij een irritatie van een peesaanhechting elders in het lichaam. Bij beide procedures wordt onder echogeleide de irritatie in beeld gebracht. Daarna prikt een radioloog het gebied aan met een dunne naald. Dit wekt een reactie op waarbij het lichaam zelf de ontsteking verder moet opruimen.

Hoe verloopt mijn afspraak?

In dit stappenplan leggen we uit hoe de afspraak bij Reade verloopt.

Voor de afspraak

- Graag melden aan de behandelend arts of radioloog indien je het Syndroom van Cushing, Diabetes Mellitus (suikerziekte), of astma hebt of bloedverdunners/ antistollingsmedicatie, antibiotica, of HIV medicatie of medicatie voor epilepsie gebruikt.
- Ben je allergisch voor corticosteroïden/prednison of lidocaïne? Laat dit aan de behandelend arts weten of geef dit aan bij de afdeling Radiologie.

Tijdens de afspraak

- De radioloog voert het onderzoek uit.
  Je wordt gevraagd het betreffende lichaamsdeel te ontbloten en plaats te nemen op een onderzoekstafel of stoel.
- Allereerst zal een echo onderzoek plaatsvinden om te bepalen of een punctie mogelijk is. Dit zal met jou besproken worden.
- Als er, in overleg met jou, besloten wordt tot punctie, ontsmetten we de huid. Daarna prikt de radioloog deze plaats onder echogeleiding aan. Op deze manier

kan de radioloog precies zien waar de naald zich bevindt. Het verkregen materiaal wordt opgestuurd voor verder onderzoek.

- **Hoe lang duurt het onderzoek?**
  Het onderzoek duurt 15 tot 30 minuten.

Na de afspraak

- De kans klein dat je na- of bijwerkingen ondervindt van een punctie om gewrichtsvloeistof op te zuigen.
- De uitslag ontvang je van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.
- Een infectie na punctie komt zelden voor, wanneer de plek waar behandeld is warm, rood en dik wordt, of bij koorts, neem dan contact op met de dienstdoende reumatoloog van Reade of in het weekend de dienstdoende reumatoloog van het Amsterdam UMC.

Nog even dit.... Voor jou is een bepaalde tijd gereserveerd. Het is dus van belang dat je op de afgesproken tijd komt. Als je een gemaakte afspraak niet kunt nakomen, bel dan even af op telefoonnummer: (020)2421900. In die tijd kunnen wij iemand anders onderzoeken.

Vragen?
Indien je nog vragen hebt kan je contact opnemen met de afdeling Radiologie van Reade: (020) 2421900. Heb je in de weken na de behandeling meer pijn of andere klachten neem dan contact op met jouw behandelend arts.

Waar moet ik zijn?

Je afspraak is op locatie Jan van Breemen.
Bekijk hieronder meer informatie over deze locatie of klik door naar de locatiepagina.



Admiraal Helfrichstraat 1
1056 AA Amsterdam

Meer over deze locatie

Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.
T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl