



Zorgpad artritis psoriatica

Bij jou is artritis psoriatica geconstateerd; een chronische ontstekingsziekte. Het is goed om te weten dat er tegenwoordig goede behandelingen mogelijk zijn en een team van deskundigen voor u klaar staat dat u zo goed mogelijk begeleidt.

Om meer grip te geven op jouw behandeling hebben wij het zorgpad artritis psoriatica opgezet. Hierin staat beschreven wanneer je de reumaverpleegkundige en de reumatoloog bezoekt en wat je tijdens deze afspraken kan verwachten. Hierdoor weet je precies waar je aan toe bent.

Ieder mens is echter anders en goede zorg is waar nodig maatwerk. Mocht het nodig zijn, dan wijken wij uiteraard van het zorgpad af. Volgens het zorgpad artritis psoriatica word je het eerste jaar na het stellen van de diagnose elke drie maanden afwisselend gezien door de reumaverpleegkundige en reumatoloog. Ook kan de afdeling reumarevalidatie ingeschakeld worden.

Bij ieder bezoek wordt bepaald hoe actief de reuma bij jou is. Daarnaast stellen wij op gezette tijden de ziekteactiviteit vast door middel van een gewrichtsonderzoek (DAPSA) een huid onderzoek (BSA) en onderzoek van de peesaanhechtingen (LEI).

De DAPSA (Disease Activity in PSA) wordt gebaseerd op het aantal pijnlijke en gezwollen gewrichten, de mate van algemeen welbevinden als gevolg van de gewrichts- en huidklachten en de ontstekingswaarde in het bloed.

De BSA (Body Surface Area) meet het aangedane lichaamsoppervlak als percentage van het gehele lichaam.

Voor elk bezoek vragen we je om een digitale vragenlijst over je gezondheid in te vullen (de zogenaamde RAPID3-vragenlijst). Jouw antwoorden geven je behandelaar belangrijke informatie over jouw gezondheid, zoals pijn, vermoeidheid, hoe goed je kunt bewegen en hoe je je algemeen voelt. Dit zijn belangrijke gegevens om het verloop van de ziekteactiviteit te meten en zo nodig de behandeling aan te passen.

Artritis psoriatica

Artritis Psoriatica is een vorm van ontstekingsreuma die voorkomt bij ongeveer 10-30% mensen met de huidziekte psoriasis. Bij deze aandoening kunnen ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen en de wervelkolom. Het beloop van artritis psoriatica is bij ieder mens anders.

[Lees meer over artritis psoriatica](#) →

Start zorgpad artritis psoriatica

Het zorgpad bestaat uit een aantal vaste momenten waarop je de reumatoloog spreekt of een afspraak hebt met de reumaverpleegkundige. De duur van de afspraken is een schatting. Wanneer het nodig is, dan zal de duur van de afspraak anders zijn.

● 1e afspraak na de diagnose

○ Reumaverpleegkundige (duur 60 minuten)

Je krijgt informatie over je aandoening en de medicijnen die je moet nemen. Tijdens de afspraak meten we je bloeddruk, lengte en gewicht en vindt een beoordeling van de gewrichten, peesaanhechtingen en huid plaats. We brengen ook jouw klachten in kaart (BASDAI en ASDAS score). Als het nodig is, nemen we bloed af. Daarnaast bespreken we samen de vragenlijst over je gezondheid.

● 2e afspraak na 4 weken

○ Reumaverpleegkundige (duur 30 minuten)

Samen met de reumaverpleegkundige bespreek je hoe het met je reuma gaat. Je krijgt aanvullende informatie en ruimte om vragen te stellen. De medicatie, jouw gewrichten en huid worden beoordeeld en er wordt bloed afgenomen. Ook wordt de vragenlijst over jouw gezondheid besproken en hoe het met je gaat in het dagelijks functioneren (bijvoorbeeld werk, sport, huishouden).

We doen ook een voorscreening op hart- en vaatziekten. Met drie vragen bepalen we of een uitgebreide screening voor jou nodig is. Als dat zo is, krijg je formulieren mee voor een bloedonderzoek.

● 3e afspraak na 3 maanden

○ Reumatoloog (duur 15 minuten)

Samen met de reumatoloog bespreek je de behandeling van jouw reuma. De reumatoloog bespreekt met jou onder andere de uitslagen van de vragenlijsten, de uitslagen van onderzoek en het effect van de medicatie. Ook geeft de reumatoloog opnieuw recepten mee.

● 4e afspraak na 6 maanden

○ Reumaverpleegkundige (duur 30 minuten)

De reumaverpleegkundige bespreekt samen jou hoe het met je gaat. Jouw gewrichten en huid worden beoordeeld (DAPSA, LEI en BSA) en er wordt bloed afgenomen. Eventuele bijwerkingen van de medicatie worden besproken. We bespreken of je nog vragen hebt en of je extra ondersteuning nodig hebt. Als dat van toepassing is, ontvang je informatie over [reumarevalidatie](#).

Als je gescreend bent op hart- en vaatziekten dan wordt de uitslag naar jou en jouw huisarts opgestuurd, zodat deze zo nodig een behandeling kan starten.

● 5e afspraak na 9 maanden

○ Reumatoloog (duur 15 minuten)

Samen met de reumatoloog bespreek je de behandeling. De reumatoloog bespreekt de vragenlijst over je gezondheid, de onderzoeksresultaten en het effect van de medicatie. Ook krijg je nieuwe recepten mee.

● 6° afspraak na 12 maanden

○ Reumaverpleegkundige (duur 30 minuten)

Samen met de reumaverpleegkundige bespreek je hoe het met je gaat. Tijdens deze afspraak meten we je bloeddruk, lengte en gewicht. We kijken ook naar je klachten (BASDAI, LEI en BSA score). Als het nodig is, nemen we bloed af. We bespreken of je nog vragen hebt en of je extra ondersteuning nodig hebt.

○ Gebruik je een reumaremmers zoals DMARD?

Dat krijg je in het eerste jaar de volgende 3 extra afspraken bij de reumatoloog of reumaverpleegkundige:

- Na 3 maanden bij de reumaverpleegkundige
- Na 6 maanden bij de reumatoloog
- Na 12 maanden bij de reumatoloog

Na het eerste jaar

Na het eerste jaar van ziekte wordt het zorgpad afgerond. Je bezoekt als je ziekte rustig is, de reumatoloog meestal één of twee keer per jaar de reumatoloog. Er kan van het schema afgeweken worden als daar aanleiding toe is. Extra afspraken en onderzoeken worden enkel in overleg met de reumatoloog gemaakt.

Wat is belangrijk te weten over de medicatie?

Lees de bijgeleverde medicijnfolders van de apotheek aandachtig door. Wees bewust van:

- De werking en mogelijke bijwerkingen van de medicatie.
- De manier van inname.
- Het langdurig gebruik.

Bij bepaalde medicatie krijg je van de apotheek een medicijnschema mee: het is handig om gebruik te maken van een afstreeplijst om vergissingen te voorkomen.

Bij vragen over de medicatie, die niet kunnen wachten tot jouw eerst volgende afspraak met de reumatoloog of reumaverpleegkundige, kun je altijd terecht bij de Reade apotheek of de reumaverpleegkundige.

Is er sprake van wisselwerking met andere medicijnen?

Ja, er kan wisselwerking optreden tussen reumamedicatie en andere medicijnen. Het is van belang om jouw medicatiegebruik ook aan andere medisch specialisten en de tandarts door te geven.

Waar vind ik meer informatie over mijn geneesmiddel?

Meer informatie over het geneesmiddel voor jouw behandeling vind je online via:

www.apotheek.nl (geschreven informatie over uw geneesmiddel)

www.kijksluiter.nl (filmpjes over jouw geneesmiddel)

<https://reumanederland.nl/them...>

Heb je een kinderwens?

Indien je een zwangerschap overweegt, of al zwanger bent, informeer dan jouw reumatoloog hierover. De reumamedicatie kan invloed hebben op het ongeboren kind en dit moet je vooraf met de reumatoloog bespreken. Daarnaast kan bepaalde medicatie zorgen voor een verminderde vruchtbaarheid bij de man.

Wat is belangrijk bij vaccinaties?

Wanneer je van plan bent op reis te gaan, ga dan na of er vaccinaties noodzakelijk zijn. Vaccinaties met een levend (verzwakt) virus mogen niet gegeven worden als je sommige DMARD's of een biological gebruikt. Bij vragen over vaccinaties kan je ook contact opnemen met de GGD of met het Tropicentrum Amsterdam UMC.



Leefstijl

Leefstijl is van groot belang. Naast de behandeling met medicijnen kan je zelf een bijdrage leveren aan het verminderen van de ziekteactiviteit.

[> Bekijk leefstijladviezen voor mensen met reuma](#)

Reumarevalidatie

Reumarevalidatie richt zich op de gevolgen van jouw reumatische aandoening. Het biedt revalidatietrajecten gericht op verantwoord bewegen en/of het gebruik van hulpmiddelen en het vinden van een goed evenwicht in jouw leven om zo jouw gezondheid te bevorderen. Bespreek de mogelijkheden met jouw reumatoloog of reumaverpleegkundige.

[> Lees meer over reumarevalidatie](#)

Aanvullende informatie

Zijn er nog andere medisch specialisten bij de behandeling betrokken?

Bij het krijgen van een oogontsteking, huid- of darmziekte dan word je doorverwezen naar een oogarts, dermatoloog of MDL-arts (maag, darm en lever).

Wat kan ik doen als ik problemen krijg met het uitvoeren van mijn werk?

Veel mensen met reuma krijgen te maken met problemen op werk, omdat ze door gezondheidsklachten het werk niet meer kunnen uitvoeren zoals zij gewend waren. Blijf er niet mee zitten, maar bespreek het met jouw werkgever, arbo-arts en collega's. Je bent niet verplicht om op jouw werk te melden dat je artritis hebt. Het is wel van belang om het bespreekbaar te maken zodat jouw werkzaamheden (tijdelijk) kunnen worden aangepast. Je kunt het ook met jouw reumatoloog of reumaverpleegkundige bespreken. Bij vragen over jouw rechten kun je kijken op de website van het [UWV](#) en het [poortwachtersloket](#). Informatieve websites over werk en reuma zijn:

- bureauvolzin.nl
- werkenchronischziek.nl
- fitforworknederland.nl

Is er een patiëntenvereniging?

Ja, de [Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland](#) en reuma.nl zijn landelijke patiëntenorganisaties, die opkomen voor de belangen van alle mensen met een reumatische aandoeningen. Ook is er een [plaatselijke vereniging](#) voor mensen uit Amsterdam en omgeving.

Bekijk Spondyloartritis op YouTube

Ondersteunende zorg



Apotheek



Gezonde leefstijl voor mensen met reuma



Laboratorium



Reumarevalidatie



Expertiseteam Artritis



Expertiseteam Handen



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl