



# Sportloket Kind en Jeugd

Wil je gaan sporten, maar weet je nog niet wat je zou willen of wat er mogelijk is. Dan kan onze sportconsulent Janine van het sportloket Kind en Jeugd je daarbij helpen. Zij kan je helpen met jouw sport- of beweegvraag.

Door regelmatig te bewegen voel je je beter en het is goed voor je gezondheid. Zeker wanneer je een lichamelijke beperking hebt is sporten en bewegen belangrijk, het helpt je om bewegen langer vol te houden en helpt bij mogelijke klachten. Ook na een behandeling bij Reade vinden wij het daarom belangrijk dat je kunt blijven sporten en bewegen.

## Passende sportactiviteit in jouw buurt

Janine kan met jou meedenken over een sport die bij jou past. Samen zorgen we ervoor dat je in beweging komt en in beweging blijft!

### ● Intake

- Tijdens het eerste gesprek gaan jullie het hebben over jouw sportwens. Dan wordt er gekeken naar sporten die je eerder hebt gedaan en waarom je daarmee bent gestopt. Verder wordt er gekeken naar wat je leuk vindt en/of belangrijk vindt

tijdens het sporten. Als je nog helemaal geen idee hebt wat je wilt, dan helpt Janine je te ontdekken welke sport je kan gaan doen of proberen.

- Tijdens het gesprek wordt ook gekeken naar wat jij nodig hebt om te gaan sporten, denk daarbij aan vervoer of de kosten.

## ● Advies

- Na de intake krijg je een advies in de sport. Vind je het fijn als Janine met je mee gaat dan kan dat ook. Dan plannen jullie samen een proefles in.

## ● Vervolggesprek

- Na het advies houden jullie contact om te bespreken of het advies is zoals jij wilt. Als dat niet zo is dan wordt er samen met jou gezocht naar andere mogelijkheden.

## Locatie Sportloket Kind en Jeugd

*Aanwezig: woensdag en donderdag*



**Jan van Breemen**  
Amsterdam

[Info & Route](#)



Heb je een vraag over Reade? Onze afdeling Service & Planning helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | [klantenservice@reade.nl](mailto:klantenservice@reade.nl)