



Pijnrevalidatie

Bij Reade bieden we poliklinische revalidatiebehandelingen aan voor mensen met aanhoudende pijnklachten. De behandeling past binnen de Zorgstandaard Chronische Pijn*. Voordat iemand in behandeling komt, vindt er eerst een uitgebreide screening plaats. Dit is om te beoordelen of een behandeling bij Reade wel geschikt is. Een eventuele behandeling vindt plaats in het pijnrevalidatieteam. Dit team wordt geleid door een revalidatiearts of Physician Assistent en bestaat uit verschillende deskundigen op verschillende gebieden.

Voordat een behandeling begint, geven we eerst meer informatie. Dit doen we online. We vragen je dan om de online voorlichting door te nemen en een vragenlijst in te vullen over je gezondheid. Daarna volgt vaak een screening: een afspraak bij een revalidatiearts en een GZ-psycholoog om te bepalen of en hoe we jou het beste kunnen helpen.

Met pijnrevalidatie willen we je helpen om beter te functioneren. Dit doen we door verschillende manieren te proberen, zoals:

- Leren om je grenzen te respecteren en naar jezelf te luisteren. Ook is het belangrijk dat je soms 'nee' durft te zeggen.

- Leren om goed naar je lichaam te luisteren en te weten wat je kunt doen om je beter te voelen.
- Veranderen van gedachten en gedragingen die je klachten erger maken en in stand houden.
- Zorgen dat je genoeg en op tijd rust neemt en ontspanning krijgt.
- Zelf bepalen hoe je jouw leven wil leiden en zelf oplossingen bedenken voor problemen.

Pijnrevalidatie helpt je om je dagelijkse activiteiten beter te laten gaan. Dit kan bijvoorbeeld door:

- Stap voor stap meer dingen te gaan doen.
- Meer en met plezier te bewegen.
- Weer aan de slag te gaan met normale dingen zoals werk, school en sport.

***Chronische pijn**

Tegenwoordig wordt er gesproken van aanhoudende pijnklachten. De term chronisch wordt ook nog vaak gebruikt.

Het Observatietraject

Je kunt het Observatietraject aanvragen na de screening. In een korte periode vinden er meerdere afspraken plaats in dit traject, namelijk:

- 2 keer fysiotherapie
- 2 keer ergotherapie
- 2 keer maatschappelijk werk
- 2 keer psychologie
- 2 keer psychomotorische therapie
- Voorlichting over aanhoudende pijnklachten

Na deze afspraken wordt beoordeeld of er een vervolgbehandeling bij Reade nodig is, en zo ja, welke behandeling dat is. Als dat niet het geval is, krijg je advies over welke behandeling elders mogelijk is. We hebben verschillende programma's die je dan kunt volgen.

Behandeling starten?

Regel je verwijzing of bekijk de actuele wachttijden

Verwijzen

Vergoedingen

Locatie Pijnrevalidatie



Jan van Breemen
Amsterdam

Info & Route



Zaans Medisch Centrum
Zaandam

Info & Route



Ziekenhuis Amstelland
Amstelveen

Info & Route

Al onze locaties →



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl