



Nazorg eerstelijns

Deze behandeling is bedoeld voor als je na een opname verder gaat herstellen in jouw thuissituatie.

Eerstelijnszorg is zorg waar je zonder verwijzing heen kan. Dit zijn behandelingen die gedaan worden door bijvoorbeeld de huisarts, fysiotherapeut, maatschappelijk werker of wijkverpleegkundige.

Afhankelijk van de klachten en individuele doelen, zijn er ook doorverwijs mogelijkheden voor ergotherapie, diëtetiek, logopedie of psychologie.

Fysiotherapie

Bij spierzwakte, verminderd uithoudingsvermogen, kortademigheid & ademhalingstechnieken en spierkracht versterking voor ademhaling.

Ergotherapie

Bij blijvend vermoeidheid en stagnerende opbouw van activiteiten.

Diëtetiek

Voor vragen ten aanzien van herstel bevorderende voeding.

Logopedie

Voor ademhalingstechnieken bij het spreken.

Psychologie

Voor verwerking, angst (EMDR) en slapen.

REACH netwerk voor mensen met Post Intensive Care Syndroom (PICS)

Cliënten die na opname op het IC thuis verder gaan herstellen worden bij voorkeur gekoppeld aan een praktijk aangesloten bij het REACH netwerk. Deze praktijken zijn gespecialiseerd in de begeleiding van kwetsbare voormalige IC-revalidanten.

REACH netwerk

Reach staat voor Rehabilitation After Critical Illness and Hospital discharge.

Het REACH-onderzoek ontwikkelt, test en voert een fysiotherapieprogramma in voor mensen die gezondheidsklachten hebben door de periode van ernstig ziek zijn en de IC-behandeling.

➤ [HvA - REACH netwerk](#)

Behandeling starten?

Regel je verwijzing of bekijk de actuele wachttijden

[Verwijzen](#)

[Vergoedingen](#)



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl