

Keuzehulp voor naasten van mensen met hersenbeschadiging (NAH)

Hersenbeschadiging (NAH) heeft grote invloed op de gezondheid van de cliënt en ook op die van hun partner of naaste. De partner kan mantelzorger worden, zelfs als er geen directe zorg nodig is. Gedragsveranderingen bij de cliënt vragen aanpassing van de partner, en beide krijgen een nieuwe rol in hun relatie of gezin.

Het Care4carer-onderzoek, onderdeel van het [CARE4BRAIN](#) onderzoeksprogramma, laat zien dat partners en naasten vaak hulp nodig hebben in deze situatie. Het Care4carer-project* heeft iets gemaakt om hen te helpen: een [keuzehulp](#).

De keuzehulp helpt jou als naaste

Vul de keuzehulp in. Deze bestaat uit verschillende vragen. Het kost je ongeveer 5 minuten. Daarna helpt de keuzehulp je naar de juiste beschikbare informatie, hulp en ondersteuning op maat.

↗ Naar de keuzehulp

**Het Care4carer-project is in samenwerking met [Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht](#) (samenwerking UMC Utrecht en De Hoogstraat Revalidatie), [Expertisecentrum Hersenletsel Limburg](#), [Hersenletsel.nl](#), [Maastricht University](#) en gesubsidieerd door [ZonMw](#).*



Lees het verhaal van Laura Overste (51). Zij doet mee aan het *caregiver-mediated exercise* programma. Het koppel oefent dagelijks intensief buiten het fysio- en ergotherapieprogramma om.

➔ [Lees verder](#)

Bekijk Partnerbegeleiding voor partners van patiënten met hersenletsel | UMC Utrecht op YouTube

Zorgprofessionals



> **Dr. J.D.M. Vloothuis (Judith)**
Revalidatiearts



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl