



De jongerenpoli

De overgang van kinderrevalidatie naar revalidatie voor volwassenen kan nieuw en soms lastig zijn voor jongeren, hun ouders en hulpverleners. Dit brengt verschillende uitdagingen met zich mee. Veel jongeren vinden het moeilijker om deel te nemen aan de samenleving op gebieden zoals wonen, werk, vriendschap en sport, dan ze zouden willen. De jongerenpoli helpt als een tussenstap totdat zij volledig naar de zorg voor volwassenen gaan.

Voor wie is de jongerenpoli?

De jongerenpoli is voor jongeren tussen de 15 en 23-25 jaar met cerebrale parese of niet-aangeboren hersenletsel, opgelopen in hun kinder- of tienertijd. Ook hun ouders, verzorgers en omgeving kunnen hier terecht.

Met welke vragen kan je terecht op de jongerenpoli?

Bij de jongerenpoli maken we samen een plan met jouw eigen doelen. Deze doelen kunnen gaan over:

- Meer zelfstandig worden

- Meer zelf beslissingen kunnen nemen
- Beter voor jezelf opkomen (privacy, rechten en plichten)
- Sterker worden in het vragen om hulp
- Een betere balans vinden tussen wat je wilt en wat je kunt
- Weten bij wie of welke organisaties je terecht kan met vragen
- Aandacht voor relaties en vriendschappen
- Beweging en sporten

Je krijgt een afspraak bij de revalidatiearts en daarna maken we een plan. Soms krijg je hulp en therapie bij Reade, soms ergens anders. We bespreken regelmatig hoe het gaat met je plan en doelen. Als je na afloop vragen hebt, kun je altijd opnieuw contact opnemen.

Multidisciplinair behandelteam

Jouw behandelteam kan bestaan uit:

- **Revalidatiearts**
- **Ergotherapeut**
- **Fysiotherapeut**
- **Logopedist**
- **Maatschappelijk werker**
- **Psycholoog – orthopedagoog**

Verder kunnen betrokken worden:

- **Seksuoloog**
- **Diëtist**
- **Sportloket / Bewegingsagoog / sportmedewerker**
- **Psychiater**
- **Orthopedisch schoenmaker & instrumentmaker**

Wat is een multidisciplinair team?

Een multidisciplinair team is een groep zorg professionals met verschillende beroepen die samenwerken. Ze gebruiken allemaal hun eigen kennis en ervaring om de beste zorg te geven. Alle behandelaren werken onder leiding van een revalidatiearts. Jouw behandelteam kan bestaan uit:

- **Revalidatiearts:** De revalidatiearts leidt jouw team en is eindverantwoordelijk voor jouw behandeling. Je kunt hier je medische problemen bespreken en vragen stellen. De revalidatiearts helpt je verder en heeft indien nodig contact met je huisarts en andere specialisten.
- **Ergotherapeut:** De ergotherapeut helpt je dagelijkse bezigheden beter uit te voeren en je energie slim te verdelen. Hij of zij kan adviseren over hulpmiddelen zoals een rolstoel of aangepast bestek. De ergotherapeut kan ook thuis, op school of op je werk advies geven en aanpassingen doen.
- **Fysiotherapeut:** De fysiotherapeut legt uit hoe jouw ziekte jouw beweging beïnvloedt en helpt je spieren sterker en soepeler te maken. Je krijgt oefeningen en beweegadvies, alleen of in een groep. De fysiotherapeut helpt ook met hulpmiddelen zoals aangepaste schoenen of spalken.
- **Logopedist:** De logopedist helpt bij communicatieproblemen, zoals spreken en begrijpen van taal. Als spreken niet meer lukt, kijkt de logopedist naar andere communicatie-opties. Hij of zij helpt ook bij problemen met eten, drinken, slikken of gehoor.
- **Maatschappelijk werker:** De maatschappelijk werker helpt bij emotionele en praktische vragen. Hij of zij geeft tips over werk, geld, wonen en vervoer. Zo nodig heeft hij/zij ook contact met je ouders en omgeving, als jij dat wilt.
- **Psycholoog – orthopedagoog:** De psycholoog onderzoekt jouw leervermogen en gedrag, zoals concentratie en geheugen, en geeft advies. Bij veranderingen in jouw situatie of moeilijke ervaringen helpt de psycholoog bij acceptatie en gedragsveranderingen.
- **Seksuoloog:** De seksuoloog beantwoordt vragen over vriendschappen, relaties, seks en hoe jij je eigen lichaam ervaart.
- **Diëtist:** De diëtist weet alles over voeding en geeft advies, bijvoorbeeld over het aanpassen van je voedingspatroon.
- **Sportloket / Bewegingsagoog / sportmedewerker:** De medewerker van het sportloket geeft advies over passende sportmogelijkheden in de buurt. Het sportloket denkt ook mee over hoe je de sport kunt betalen en hoe je er

- **Psychiater:** De psychiater begrijpt en behandelt psychische problemen. Hij of zij kan advies geven of medicatie voorschrijven en verwijst door naar een passende plek als meer behandeling nodig is.
- **Orthopedisch schoenmaker & instrumentmaker:** De orthopedisch schoenmaker maakt op maat gemaakte schoenen, steunzolen of spalken om voetklachten te verminderen.

Hoe verloopt de start van jouw behandeling bij de jongerenpoli?

● Intake (eerste gesprek)

- De intake is bij de revalidatiearts.

● Observatie

- Na de intake bij de revalidatiearts volgt meestal een aanmelding voor een multidisciplinair onderzoekstraject. Dit betekent afspraken bij de fysiotherapeut, ergotherapeut en psycholoog. Voor je ouders/verzorgers is er altijd een intake bij maatschappelijk werk. Jij kunt zelf ook bij maatschappelijk werk en/of logopedie in behandeling als dat nodig is. De onderzoeksfase duurt ongeveer 6 weken, waarin je wekelijks naar Reade komt voor behandeling.

● Planbespreking

- Na de observatiefase worden jij en je ouders uitgenodigd om het behandelvoorstel te bespreken. Hierbij zijn alle betrokken teamleden en de revalidatiearts aanwezig. Als je akkoord gaat met het voorstel, begint de behandeling. Tijdens de behandelperiode bespreken we regelmatig hoe het gaat met je plan en doelen. Deze kunnen dan aangepast of bijgesteld worden.

● Duur van de behandeling

- De duur van het behandeltraject hangt af van je hulpvragen en wat het team kan bieden.

● Opnieuw planbespreking

- Na één behandelronde (de lengte hangt af van jouw hulpvragen) praten jij en het team over hoe de revalidatie de afgelopen weken is gegaan en of er nog nieuwe doelen zijn. We kijken dan samen of we een nieuwe behandelronde starten of het traject afsluiten. Dit gebeurt altijd in overleg met jou en het team.

Persoonlijk Groeiplan: 'Groei-Wijzer'

De **Groei-Wijzer** is een vragenlijst die jij en je ouders/verzorgers invullen. Deze vragenlijst helpt om te praten over hoe jij kunt groeien en zelfstandiger kunt worden. Het helpt jou, je ouders, leerkrachten en behandelaars bij het werken aan jouw ontwikkeling en controle in verschillende leeftijden.

Handige websites

Transitie

Info over opgroeien

Ontwikkeling met CP

Ervaringsverhalen

Kwaliteitsstandaard

Stage en werk

Onbeperkt studeren

Leren zonder belemmering

Studeren en Werken op maat

Emma at work

Programma The Class

Leren omgaan met Hersenz

Diagnose gebonden websites

Spina bifida

CP algemeen

CP jongeren

CP emoties en gedrag

Ernstig meervoudige beperking

NAH jongeren

NAH algemeen

Stichting Jongeren en Kanker

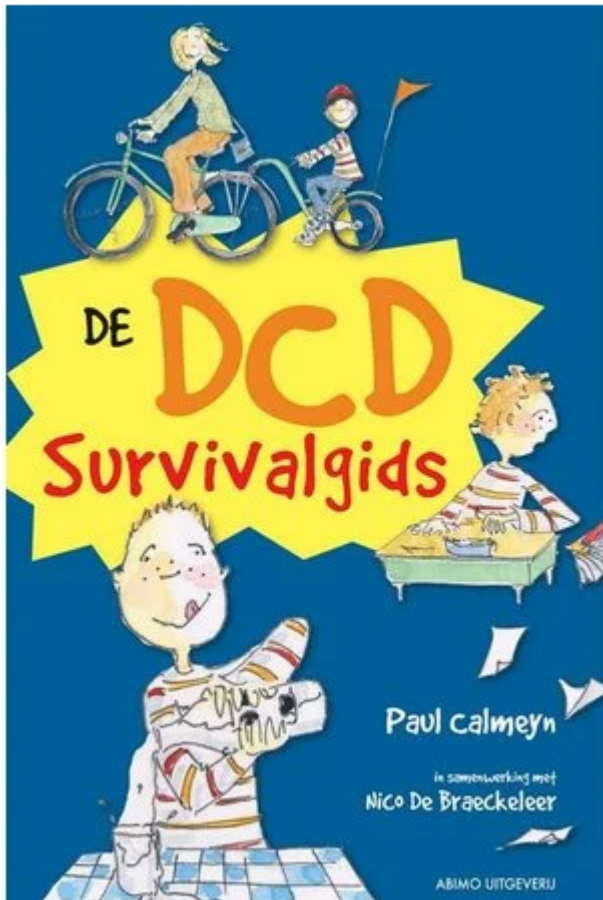
Spierziekten

Aanhoudende pijn

Internetkliniek chronische
aandoening

Info voor ouders met DCD

De DCD Survivalgids, Paul Calmeyn



Heb jij het ook moeilijk om op de juiste wijze bewegingen uit te voeren die in een bepaalde volgorde moeten gebeuren?

Paul Calmeyn

Heb jij moeite om sommige handelingen vlot uit te voeren? Gaat springen, snel lopen, iets vastpakken, fietsen en zwemmen moeilijker dan bij andere kinderen? Is het zwaar voor jou om bepaalde handelingen aan te leren? Heb jij DCD en wil je graag weten hoe je hiermee om kan gaan? Dan is dit boekje iets voor jou.

Behandelaanbod en ondersteuning buiten Reade

Het Op Koers programma

Ondersteuning bij praktische zaken

Wegwijzer Hersenletsel

Seksualiteit

Informatie over seksualiteit

Kun je seks hebben met CP?

Sport

Reade Sport- en leefstijlloket

Wil je graag persoonlijk advies over sporten en bewegen? Wil je weten hoe je een actief leven kunt leiden? Zoek je informatie over sporten bij jou in de buurt? Maak dan een afspraak met de sport- en beweegconsulenten van het Sportloket.

> [Reade Sport- en leefstijlloket](#)

Uniek sporten

Esther Vergeer Foundation

Sportpoli Amsterdam AUMC

Sportclub Only Friends

Sportactiviteiten in Amsterdam

Eenzaamheid en sociale contacten

Bekijk Join Us in één minuut op YouTube

Geef je sociale leven een boost. Join us.

De Special Social Club

Hulp op financieel gebied

Digitaal loket voor arme gezinnen

Gratis kleding voor een sollicitatie

Bekijk Armoede overkomt ook jongeren op YouTube

18 jaar en nu?

Informatiepunt voor digidingen

UWV Wajong uitkering

SVB Dubbele kinderbijslag (18 jaar)

Rijksoverheid Studiefinanciering

Gemeente Amsterdam

Extra geld bij aanhoudende ziek zijn

Jongerenpunt, gratis begeleiding

Wonen

Cordaan. woonmogelijkheden

Ons Tweede Thuis

Fokuswoningen

Autorijden

Je kunt met een lichamelijke of geestelijke beperking leren autorijden. Maurits Coenraad, een ervaren rij instructeur, geeft in samenwerking met Reade rijlessen aan mensen met een beperking.

> [Lees meer over de rijschool](#)

CBR rijden met een lichamelijke beperking

Rijschoolzoeker

Gezin

Op koers voor brussen

Opvoed advies brusjes



Heb je een vraag over Reade? Onze afdeling Service & Planning helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl