



Samenwerking voor een beter gewicht bij revalidanten met een dwarslaesie

1 jun. 2023

4 mei heeft de eerste voorlichting “Goed Gewicht bij een Dwarslaesie” plaats gevonden voor alle nieuwe revalidanten met een dwarslaesie. Deze voorlichting wordt gegeven door een diëtist samen met de ervaringsdeskundige en is een van de resultaten van de werkgroep ‘Goed Gewicht’ die het afgelopen jaar bezig is geweest om met elkaar uit te werken hoe – vanuit alle disciplines samen – meer aandacht kan komen voor een goed gewicht en een gezonde leefstijl bij deze doelgroep.

Naast de voorlichting zijn onder andere de volgende afspraken met elkaar gemaakt:

- Wekelijks wegen/meten en noteren buikomvang bij bedrust door verpleegkundige.
- Arts houdt gewichtsverloop in de gaten.
- Allen signaleren toename gewicht of afname gewicht, bespreken dit in de voorbespreking of vragen teamoverleg aan met betrokken behandelaren.
- In de eerste 4 weken van de opname wordt een rustmetabolisme meting gedaan door het bewegingslab. De uitslag wordt in multimedia gezet en met diëtist en fysiotherapeut besproken.
- Diëtist spreekt elke revalidant in eerste 2 weken na opname en maakt een doel.

- Fysiotherapeut en sporttherapeut van het Sportloket verkennen beweegmogelijkheden.
- Maatschappelijk werker en psycholoog zorgen voor psycho-educatie over het belang van een goed gewicht bij dwarslaesie en ondersteunen bij het proces van de gedragsverandering.

Op deze manier is er daadwerkelijk teambreed aandacht voor een goed gewicht en een gezonde leefstijl. Na de zomer evalueert de werkgroep de werkwijze en behaalde resultaten.

Meer nieuws

Jaaroverzicht 2023

2 jul. 2024

Met trots presenteren wij ons jaaroverzicht 2023. Waar het afgelopen jaar, bij Reade, in beeld wordt gebracht. Zorg, Wetenschap en Onderwijs komen...



Jaarrekening en bestuursverslag 2023 gepubliceerd

1 jul. 2024

Koersvast vooruit



Meld je aan voor de NExTpertise netwerkavond

18 jun. 2024

Ben jij fysio-, ergo- of oefentherapeut en werk jij met kinderen met jeugdreuma, niet-aangeboren hersenletsel en/of DCD? Meld je dan nu aan voor de...



Vrijwilligers knappen tuin Reade Overtoom op!

18 jun. 2024

Afgelopen donderdag mochten we op de Overtoom een groep vrijwilligers ontvangen die via Stichting Zin Reade had gevonden en de handen uit de mouwen...



Deelnemers gezocht voor onderzoek naar de Wim Hof Methode bij mensen met een dwarslaesie

4 jun. 2024

De eerste pilot met de Wim Hof Methode was veelbelovend. Deelnemers merkten verbetering in longfunctie, stemming, stressgerelateerde klachten...



E-learning Reumapodotherapie

4 jun. 2024

Ben je een reumaverpleegkundige en wil je cliënten met voetklachten op een juiste wijze adviseren en doorverwijzen? De Nederlandse Health Professional...



ARC vertegenwoordiging op EULAR Congres 2024

30 mei 2024

Van 12 t/m 15 juni vindt het EULAR Congres plaats in Wenen. EULAR is een Europese samenwerking tussen wetenschappelijke verenigingen, zorgorganisaties en...



Zwem je ook mee met team Reade voor dwarslaesie-onderzoek?

23 mei 2024

Zaterdag 14 september is het weer zover: de Rapenburg Race. Onder het motto “dwars door Leiden” zwemmen honderden mensen 800 meter...



NOS nieuws: Dwarslaesie-cliënten krijgen meer kracht en controle met elektrische stimulans

20 mei 2024

Doorbraak in dwarslaesieonderzoek: innovatief onderzoek voor mensen met een hoge dwarslaesie laat bemoedigende resultaten zien in verbetering va...



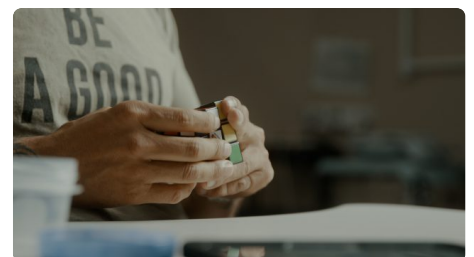
NOS Nieuws • Vandaag, 17:00



Doorbraak in dwarslaesieonderzoek; hoopgevende resultaten in verbetering van hand- en armfunctie

20 mei 2024

PERSBERICHT Nijmegen/Amsterdam





Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl