





# RAAK-subsidie voor project VIVENDI: Vitaal verder na dwarslaesierevalidatie

5 okt. 2023

Mensen met een dwarslaesie hebben andere voedings- en beweegadviezen nodig. Leefstijlcoaching is hier een belangrijk onderdeel van. Daarom is het goed nieuws om te melden dat het project VIVENDI een RAAK-publiek-subsidie krijgt.

'Mensen met een dwarslaesie kampen vaker met gezondheidsproblemen zoals overgewicht en hart- en vaatziekten' vertelt Jasmijn Holla, senior-onderzoeker bij Reade. 'Actieve spieren gebruiken energie, maar bij een dwarslaesie nemen de hoeveelheid lichaamsbeweging en spiermassa af. Hierdoor gaat de stofwisseling omlaag. Het is belangrijk dat mensen met een dwarslaesie hun leefstijl daarop aanpassen en dat is niet makkelijk. Het ontbreekt vaak aan goede coaching op dit gebied en dat is waar we ons met de RAAK-subsidie op gaan richten.'

Binnen het [project VIVENDI](#) werkt Jasmijn samen met diverse onderwijsinstellingen (o.a. Hogeschool InHolland, Hogeschool van Amsterdam en Erasmus MC) en het werkveld aan het ontwikkelen van een zogeheten transmuraal leefstijlzorgpad. Deze is gericht op mensen met een dwarslaesie, caudalaesie en spina bifida. In dit leefstijlzorgpad werken eerstelijns zorgprofessionals samen met tweedelijns revalidatiezorgprofessionals. Reade is één van de revalidatiecentra die dit zorgpad zal uittesten en evalueren. Het doel is om mensen met een dwarslaesie, mede met behulp van coaching vitaal hun leven weer op te laten pakken.

Op de website van Hogeschool InHolland is meer informatie te vinden over het toekennen van de RAAK-subsidie voor dit project.

➤ [Hogeschool InHolland: RAAK-subsidie voor project VIVENDI](#)

## Meer nieuws

### Jaaroverzicht 2023

2 jul. 2024

Met trots presenteren wij ons jaaroverzicht 2023. Waar het afgelopen jaar, bij Reade, in beeld wordt gebracht. Zorg, Wetenschap en Onderwijs komen...



### Jaarrekening en bestuursverslag 2023 gepubliceerd

1 jul. 2024

Koersvast vooruit



### Meld je aan voor de NExTpertise netwerkavond

18 jun. 2024

Ben jij fysio-, ergo- of oefentherapeut en werk jij met kinderen met jeugdreuma, niet-aangeboren hersenletsel en/of DCD? Meld je dan nu aan voor de...



### Vrijwilligers knappen tuin Reade Overtoom op!

18 jun. 2024

Afgelopen donderdag mochten we op de Overtoom een groep vrijwilligers ontvangen die via Stichting Zin Reade had gevonden en de handen uit de mouwen...



### Deelnemers gezocht voor onderzoek naar de Wim Hof Methode bij mensen met een dwarslaesie

4 jun. 2024

De eerste pilot met de Wim Hof Methode was veelbelovend. Deelnemers merkten verbetering in longfunctie, stemming, stressgerelateerde klachten...



## E-learning Reumapodotherapie

4 jun. 2024

Ben je een reumaverpleegkundige en wil je cliënten met voetklachten op een juiste wijze adviseren en doorverwijzen? De Nederlandse Health Professional...



## ARC vertegenwoordiging op EULAR Congres 2024

30 mei 2024

Van 12 t/m 15 juni vindt het EULAR Congres plaats in Wenen. EULAR is een Europese samenwerking tussen wetenschappelijke verenigingen, zorgorganisaties en...



## Zwem je ook mee met team Reade voor dwarslaesie-onderzoek?

23 mei 2024

Zaterdag 14 september is het weer zover: de Rapenburg Race. Onder het motto “dwars door Leiden” zwemmen honderden mensen 800 meter...



## NOS nieuws: Dwarslaesie-cliënten krijgen meer kracht en controle met elektrische stimulans

20 mei 2024

Doorbraak in dwarslaesieonderzoek: innovatief onderzoek voor mensen met een hoge dwarslaesie laat bemoedigende resultaten zien in verbetering va...



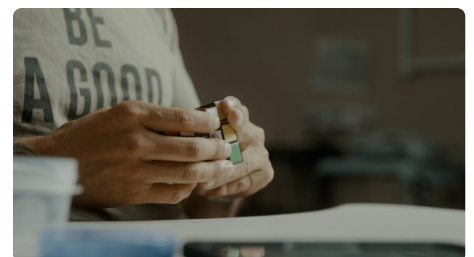
NOS Nieuws • Vandaag, 17:00



## Doorbraak in dwarslaesieonderzoek; hoopgevende resultaten in verbetering van hand- en armfunctie

20 mei 2024

PERSBERICHT Nijmegen/Amsterdam





Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | [klantenservice@reade.nl](mailto:klantenservice@reade.nl)