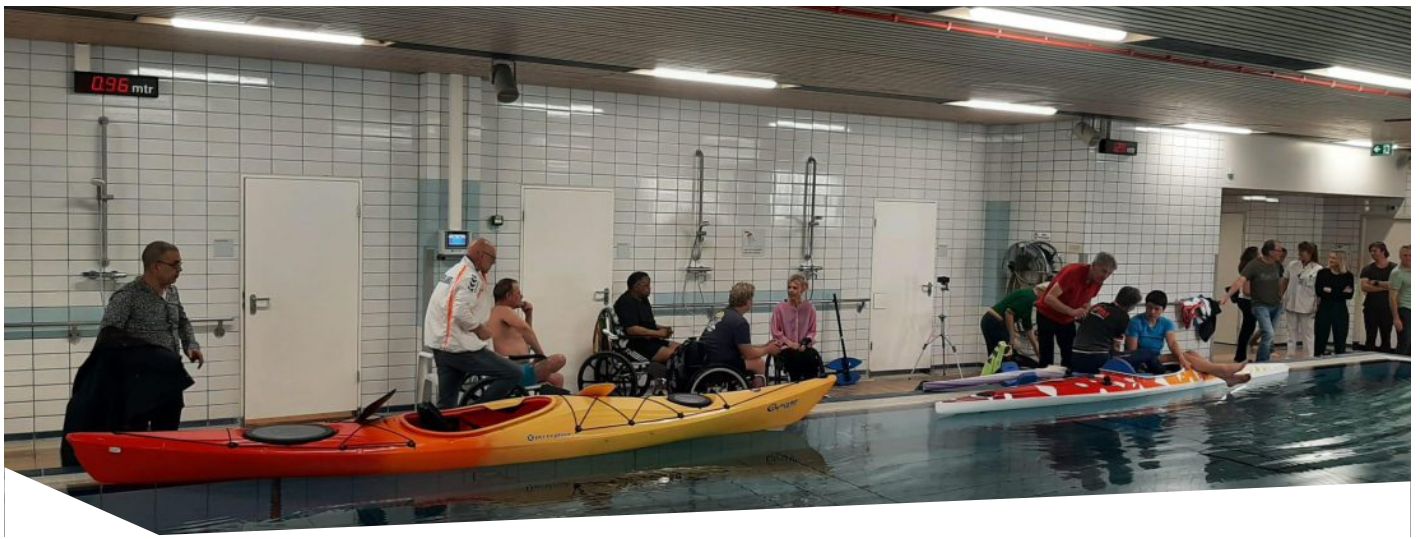




Geslaagde Clinic en Themabijeenkomst Parakano

27 mrt. 2023

Parakano (aangepast kanovaren) is een watersport die zeer geschikt is voor mensen met een beperking zoals dwarslaesie of amputatie. Parakano verbetert je mentale en fysieke conditie en kan o.a. goed gebruikt worden om je rompstabiliteit te trainen. Om iedereen kennis te kunnen laten maken met parakano, organiseerden we 24 maart samen met het Centrum voor Aangepast Sporten Amsterdam – AISS en de Commissie Parakano – Watersportverbond een Clinic en Themabijeenkomst Parakano.

De middag begon met een clinic waarbij parakanoster Marjolein Uitham a.h.v. eigen ervaringen een inleiding in Parakano gaf, vertelt hoe ze in aanraking is gekomen met Parakano en wat dit voor haar zowel fysiek als mentaal heeft betekend. Daarna gingen we het zwembad in waar een demo werd gegeven door parakanoster Willemijn Raaijmaakers, waarna er voor een paar mensen de mogelijkheid was op een veilige manier parakano uit te proberen. Tevens was er een demo van een kajakergometer, waarmee je op het droge parakano kan trainen.

Weer op het droge gingen we verder met 3 presentaties over parakano. Jan van Gestel ging vanuit recent historisch perspectief inzoomen op de ontwikkeling van Parakano tot Paralympische sport en de inbedding als discipline binnen het Watersportverbond. Vanuit de Commissie Parakano lichte hij de meest recente ontwikkelingen en de toekomstvisie op Parakano in Nederland toe. Hierna nam prof.

wetenschappelijk onderzoek naar Parakano waarbij o.a. de effecten op rompfunctie en Paralympische classificatie aan bod kwamen. Tot slot deelde sporttherapeut Abel ten Hoorn zijn ervaringen met parakano door revalidanten van revalidatiecentrum De Hoogstraat met ons.

Een hele geslaagde middag!

Meer nieuws

Jaaroverzicht 2023

2 jul. 2024

Met trots presenteren wij ons jaaroverzicht 2023. Waar het afgelopen jaar, bij Reade, in beeld wordt gebracht. Zorg, Wetenschap en Onderwijs komen...



Jaarrekening en bestuursverslag 2023 gepubliceerd

1 jul. 2024

Koersvast vooruit



Meld je aan voor de NExTpertise netwerkavond

18 jun. 2024

Ben jij fysio-, ergo- of oefentherapeut en werk jij met kinderen met jeugdreuma, niet-aangeboren hersenletsel en/of DCD? Meld je dan nu aan voor de...



Vrijwilligers knappen tuin Reade Overtoom op!

18 jun. 2024

Afgelopen donderdag mochten we op de Overtoom een groep vrijwilligers ontvangen die via Stichting Zin Reade had gevonden en de handen uit de mouwen...



Deelnemers gezocht voor onderzoek naar de Wim Hof Methode bij mensen met een dwarslaesie

4 jun. 2024

De eerste pilot met de Wim Hof Methode was veelbelovend. Deelnemers merkten verbetering in longfunctie, stemming, stressgerelateerde klachten...



E-learning Reumapodotherapie

4 jun. 2024

Ben je een reumaverpleegkundige en wil je cliënten met voetklachten op een juiste wijze adviseren en doorverwijzen? De Nederlandse Health Professional...



ARC vertegenwoordiging op EULAR Congres 2024

30 mei 2024

Van 12 t/m 15 juni vindt het EULAR Congres plaats in Wenen. EULAR is een Europese samenwerking tussen wetenschappelijke verenigingen, zorgorganisaties en...



Zwem je ook mee met team Reade voor dwarslaesie-onderzoek?

23 mei 2024

Zaterdag 14 september is het weer zover: de Rapenburg Race. Onder het motto “dwars door Leiden” zwemmen honderden mensen 800 meter...



NOS nieuws: Dwarslaesie-cliënten krijgen meer kracht en controle met elektrische stimulans

20 mei 2024

Doorbraak in dwarslaesieonderzoek: innovatief onderzoek voor mensen met een hoge dwarslaesie laat bemoedigende resultaten zien in verbetering va...



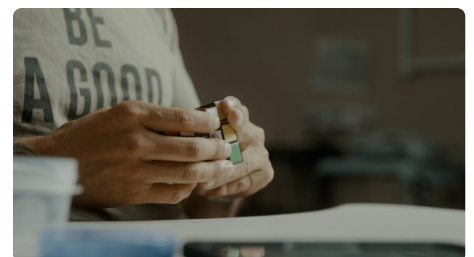
NOS Nieuws • Vandaag, 17:00



Doorbraak in dwarslaesieonderzoek; hoopgevende resultaten in verbetering van hand- en armfunctie

20 mei 2024

PERSBERICHT Nijmegen/Amsterdam





Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl