



Cursus Revalideren doe je zelf, maar niet alleen

29 jun. 2022

Altijd spannend, iets nieuws aangaan. Voor Mijke Ulrich, sociaal pedagogisch hulpverlener en ervaringsdeskundige hersenletsel en Ruth Wobma, ergotherapeut en onderzoeker die samen deze nieuwe cursus geven. Maar vooral voor een aantal dappere revalidanten die op zoek waren naar een extra aanvulling op hun revalidatie bij Reade.

Ruth en Mijke hebben de Corona-periode goed benut om 'Zelfhulp' en 'Herstel' (oorsprong in de GGZ) aan te passen en te integreren binnen de hersenletselrevalidatie. Deze cursus ondersteunt revalidanten die willen werken aan herstel op het gebied van zelfwaardering, hoop en kwaliteit van leven.

Cursus Revalideren doe je zelf, maar niet alleen:

Worstel je met waar je staat in het leven na het doormaken van hersenletsel en wil je aan de slag met je 'nieuwe ik'? Deze cursus ondersteunt je als je wilt werken aan herstel op het gebied van zelfwaardering, hoop en kwaliteit van leven.

Het waardevolle van deze cursus is dat je al tijdens de revalidatie een begin maakt het (her)vinden van je eigen veerkracht en dat je onderling van elkaar kan leren als revalidanten.

Door wie?

Mijke Ulrich, sociaal pedagogisch hulpverlener en ervaringsdeskundige hersenletsel en Ruth Wobma, ergotherapeut en onderzoeker.

Hoe?

We werken met een werkboek waarin de tekst en de opdrachten je bewust maken van het herstelproces en je handvatten geven om ook na de cursus hiermee verder te kunnen. Het wordt duidelijk dat herstel een actief proces is dat vanuit jouzelf komt.

In de cursus ontdek je je eigen kracht en mogelijkheden en wat jou op dit moment tegenhoudt om vooruit te gaan. Door je behoeften op een rijtje te zetten, kun je weer verder.

De bijeenkomsten worden georganiseerd rondom de volgende thema's:

- Wat is herstel en welke invloed heb ik zelf daarop?
- Hoe ga ik om met de buitenwereld en de realiteit?
- Welke keuzes kan ik maken voor nu en later?
- Welke verandering wil ik? En hoe zet ik de eerste stap richting die verandering?
- Hoe wil ik mijn toekomst vorm geven?

Wanneer?

6 bijeenkomsten op woensdagochtend van 10:30 tot 12:30 uur.

Data: 8 juni, 15 juni, 22 juni, 29 juni, 6 juli, 13 juli.

Waar?

Reade locatie Overtoom, vergaderkamer 2.

Geïnteresseerd?

[Mail Ruth Wobma](#) of praat er over met een van je therapeuten.

Meer nieuws

Jaaroverzicht 2023

2 jul. 2024

Met trots presenteren wij ons jaaroverzicht 2023. Waar het afgelopen jaar, bij Reade, in beeld wordt gebracht. Zorg, Wetenschap en Onderwijs komen...



Jaarrekening en bestuursverslag 2023 gepubliceerd

1 jul. 2024

Koersvast vooruit



Meld je aan voor de NExTpertise netwerkvond

18 jun. 2024

Ben jij fysio-, ergo- of oefentherapeut en werk jij met kinderen met jeugdreuma, niet-aangeboren hersenletsel en/of DCD? Meld je dan nu aan voor de...



Vrijwilligers knappen tuin Reade Overtoom op!

18 jun. 2024

Afgelopen donderdag mochten we op de Overtoom een groep vrijwilligers ontvangen die via Stichting Zin Reade had gevonden en de handen uit de mouwen...



Deelnemers gezocht voor onderzoek naar de Wim Hof Methode bij mensen met een dwarslaesie

4 jun. 2024

De eerste pilot met de Wim Hof Methode was veelbelovend. Deelnemers merkten verbetering in longfunctie, stemming, stressgerelateerde klachten...



E-learning Reumapodotherapie

4 jun. 2024

Ben je een reumaverpleegkundige en wil je cliënten met voetklachten op een juiste wijze adviseren en doorverwijzen? De Nederlandse Health Professional...



ARC vertegenwoordiging op EULAR Congres 2024

30 mei 2024

Van 12 t/m 15 juni vindt het EULAR Congres plaats in Wenen. EULAR is een Europese samenwerking tussen wetenschappelijke verenigingen, zorgorganisaties en...



Zwem je ook mee met team Reade voor dwarslaesie-onderzoek?

23 mei 2024

Zaterdag 14 september is het weer zover: de Rapenburg Race. Onder het motto "dwars door Leiden" zwemmen honderden mensen 800 meter...



NOS nieuws: Dwarslaesie-cliënten krijgen meer kracht en controle met elektrische stimulans

20 mei 2024

Doorbraak in dwarslaesieonderzoek: innovatief onderzoek voor mensen met een hoge dwarslaesie laat bemoedigende resultaten zien in verbetering va...



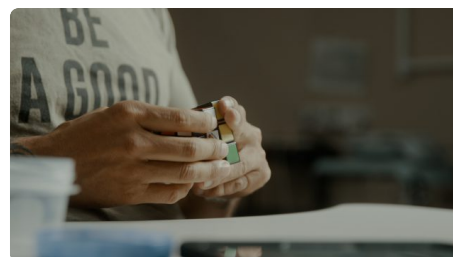
NOS Nieuws • Vandaag, 17:00



Doorbraak in dwarslaesieonderzoek; hoopgevende resultaten in verbetering van hand- en armfunctie

20 mei 2024

PERSBERICHT Nijmegen/Amsterdam





Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl