



Nieuwsbrief

juni 2024

We hebben **nieuws** voor je. Deze maand:

- Mensen met een **hoge dwarslaesie** krijgen **meer kracht** en **controle** met **elektrische stimulans**;
- **Zwem** mee met **team Reade** voor dwarslaesie-onderzoek of **doneer**;
- Yvonne's **hartrevalidatie**;
- **Kinderproject** Reade Abroad in **Zuid-Afrika**;
- **Sporten** is voor **iedereen**; laat je stem horen en **denk mee**;
- **Deelnemers gezocht** voor **onderzoek** naar de **Wim Hof** Methode bij mensen met een **dwarslaesie**.
- **Bericht** van de **cliëntenraad**;
- Samen **leren** bij **Reade**.



Mensen met een hoge dwarslaesie krijgen meer kracht en controle met elektrische stimulans

Innovatief **onderzoek** voor mensen met een **hoge dwarslaesie** laat **bemoedigende resultaten** zien in **verbetering** van de **hand-** en **armfunctie** dankzij de revolutionaire **ARC-EX® therapie**.

De **Sint Maartenskliniek** en **Reade** brengen **positief nieuws** voor mensen met een **dwarslaesie**. Beide revalidatiecentra **behandelden** verschillende **personen** met een **hoge dwarslaesie** in het kader van het internationale **Up-LIFT onderzoek**, waarbij de **effectiviteit** en **veiligheid** van **ruggenmergstimulatie** via **elektroden** op de **huid**, gecombineerd met **functionele training**, werd onderzocht. De **resultaten** van het onderzoek laten zien dat de **therapie** zorgt voor een **duidelijke verbetering** van de **arm- en handfunctie** bij mensen met een **hoge dwarslaesie**.

➤ [Lees het artikel op nos.nl](#)



Zwem je ook mee met team Reade voor meer dwarslaesie-onderzoek?

Zaterdag **14 september** is het weer zover: de **Rapenburg Race**. Onder het motto “dwars door Leiden” **zwemmen** honderden mensen **800 meter** door de mooiste **gracht** van **Leiden**. Dit alles is om **geld** op te halen om de **levenskwaliteit** van mensen met een **dwarslaesie** te **verbeteren**. Team Reade – bestaande uit **medewerkers** en (oud)cliënten – is er ook weer bij. **Zwem** jij ook **mee**? **Meld** je nu **aan** of **steun** Team Reade met een **donatie**!

➔ Ik wil meezwemmen of doneren



Yvonne's hartrevalidatie

Yvonne (64) kreeg te horen dat ze **hartfalen** had. Dat kwam hard aan, nadat ze net de **behandeling** voor **borstkanker** had doorstaan. Juist die **behandeling** bleek nu **hartfalen veroorzaakt** te hebben. **Mentaal** een bittere pil, naast de 13 pillen die ze nu per dag moet slikken.

“Toen ik **na** mijn **kankerbehandeling fysiotherapie** volgde, ging mijn **spierkracht** vooruit maar mijn **conditie** niet. **Hartfalen**, bleek later in het **ziekenhuis**. Ik was **helemaal op**. Ik was niet meer wie ik voorheen was en als ik teveel deed was ik **kapot**. Hoe richt je je **leven** dan in? Zeker omdat ik **alleen** woon, was het **niet makkelijk**. Ik wilde niet dat mijn leven **klein** werd. Ik **probeerde** van **alles**, van een



Kinderproject Reade Abroad in Zuid-Afrika

Eind **april** vertrokken Eva, Ingrid, Lia en Liesbeth voor **Reade Abroad** naar een **revalidatiecentrum** in **Zuid-Afrika**, opgezet voor **kinderen** met een **handicap**. Hier komen **kinderen** met een **cerebrale parese** en **jongeren** met een **verstandelijke** en/of **lichamelijke handicap**.

De **trainers** hebben de **ergotherapeuten**, **careworkers** en **leerkrachten** gedurende **twee weken** getraind. Van **kennis** over de diagnose **cerebrale parese** tot **eet- en drinktechnieken** tot aan **tilinstructies**; alles kwam aan bod. **Inclusie** is een **belangrijk** thema voor het **revalidatiecentrum**. De eerste **kinderen** met het **Syndroom van Down** volgen **onderwijs** op de **school** in de buurt. De **jongeren** stromen uit naar een **stenenfabriek** of **boerderij**. Er is **kennis uitgewisseld** met de leerkrachten en begeleiders en **adviezen** gegeven over de manier van **lesgeven** aan deze **speciale groep leerlingen**.

De trainees en trainers kijken terug op **twee intense, interessante en leerzame weken**. Met een **lach** en een **traan** en veel **knuffels** zeiden ze elkaar gedag. Via **Teams** blijven de **trainers** van Reade Abroad **contact houden** en de **ergotherapeuten** en **careworkers ondersteunen** in hun werk.

Wil jij ook dat onze **collega's** van Reade Abroad dit belangrijke en **bijzondere werk**

voort kunnen zetten? Je kunt ze **steunen** via de **Reade Foundation** via onderstaande **knop**. Namens de zorg wereldwijd: **bedankt!**

➤ **Steun Reade Abroad**



Sporten is voor iedereen; laat je stem horen en denk mee!

Een **leven** vol **sport** en **bewegen**, dat verdient toch **iedereen**? Maar wat als het **regulier sportaanbod** **niet** helemaal bij je **past** of **niet toegankelijk** is waardoor het **aanbod** **niet** volledig **aansluit** bij jouw **mogelijkheden**?

Hogeschool Inholland en **Team Sportservice** organiseren daarom samen een **bijeenkomst** voor **mensen** met een **fysieke beperking** en/of **chronische aandoening**: Samen sterk.

Wil jij je **stem** laten **horen** en **meedenken** aan **oplossingen** hoe we de **beweegreis** van de **kwetsbare doelgroep** kunnen **bevorderen**? Kom dan op **dinsdag 25 juni** naar de Samen Sterk – **bijeenkomst** in het **Friendship Sports Centre** in **Amsterdam**

➤ Meld je aan

Op **zoek** naar een **persoonlijk advies** om te **sporten** en te **bewegen**? **Weten** hoe je een **actieve leefstijl** realiseert? **Informatie** over **passende sportmogelijkheden** bij jou in de **buurt**? De **collega's** van het [sport- en leefstijlloket](https://sport-en-leefstijlloket.reade.nl) staan voor je klaar. **Maak** een **afspraak** via sportloket@reade.nl.



Deelnemers gezocht voor onderzoek naar de Wim Hof Methode bij mensen met een dwarslaesie

De eerste **pilot** met de **Wim Hof Methode** was **veelbelovend**. **Deelnemers** merkten **verbetering** in **longfunctie**, **stemming**, **stressgerelateerde klachten** en een **afname** in **ongemak** als gevolg van **spasticiteit**. Gezien de **resultaten** van de **pilot** is een **grotere studie** opgezet waarbij ook het **effect** van **blootstelling** aan de **kou** wordt **onderzocht**. We **zoeken** nog **nieuwe deelnemers**.

In verbinding blijven

De **zorg verandert** en **Reade** is hard bezig om de benodigde **stappen** te **zetten**. Jouw **ervaringen** zijn **belangrijk**. Laat daarom altijd jouw **stem horen**. Bij een **medewerker** of **ervaringsdeskundige** kun je jouw **ervaring delen**. Als **cliëntenraad** zijn we wat **minder zichtbaar**. **Soms** is dat **jammer**, maar het zorgt er ook voor dat we iets **breder** kunnen **kijken**. Meer **handvaten** voor **Reade** om het nog **beter** te **doen**. Vanuit de **cliëntenraad** zijn we nu aan het kijken hoe we kunnen **verbinden** met de **ervaringsdeskundigen**. Een **samenwerking** die **twee kanten** op mooie **dingen** kan **opleveren**. Voor nu **wensen** we jullie een **fijne zomer** en voor de **voetballiefhebbers**: **geniet** van het **EK**!

De **cliëntenraad**

Samen leren bij Reade

Wist je dat we bij **Reade werken** met een **interdisciplinair leer- en innovatienetwerk**? **Verpleegkundigen**, **ergotherapeuten** en **fysiotherapeuten** in wording **leren** tijdens hun **stage** alle **onderdelen** van het **vak** beoefenen op **zelfstandig niveau**.

Concreet gezien houdt I-LIN in dat een **groep stagiaires** op een aantal **kamers**, **samen** met hun **werkbegeleiders**, **leren werken**, **onderzoeken** en **innoveren**. **Samen leren** staat hierbij **centraal**, voor zowel de **stagiaires** als voor de **vaste medewerkers**. I-LIN is een **samenwerking** met **Hogeschool Inholland**.

In de **video** vertellen de **studenten** en **zorgprofessionals** zelf hoe ze dit **ervaren**! Meer weten? **Kijk** op [reade.nl](https://www.reade.nl).

Bekijk I-LIN: Interdisciplinair leer- en innovatienetwerk op YouTube

En nog even dit:

Deel jouw mening

Waardeer onze **zorg** via zorgkaartnederland.nl. Zo **help** je anderen bij het **kiezen** van de best passende **zorgaanbieder**.



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl