



MegaMuscle project

Kinderen met cerebrale parese (CP) hebben soms moeite met lopen en rennen omdat de spieren door een vroegtijdige hersenbeschadiging zich anders ontwikkelen. Hierdoor hebben ze vaak minder kracht en kortere spieren wat het bewegen belemmert.

Door Reade wordt [Mega Power training](#) aangeboden. Dit is een kracht- en loopvaardigheidstraining om de kracht van de beenspieren te versterken. Het is gebleken dat de kracht in de benen inderdaad verbetert door de training en dat de kinderen sneller en verder kunnen lopen en rennen. Het is echter onbekend wat deze training doet met de spiermorfologie (o.a. spierlengte en spiergrootte). Dat is het waar dit project/onderzoek om gaat. Door veranderingen in de spiermorfologie te koppelen aan vooruitgang van de spierkracht en het lopen en rennen kunnen we meer inzicht krijgen in het werkingsmechanisme van de training. Dit inzicht zou gebruikt kunnen worden om de training verder te verbeteren.

Partners

- Amsterdam UMC
- Universiteit Gent

Doel van het onderzoek

Onderzoeken wat het effect is van Mega Power training op de spiermorfologie (spierlengte en spiergrootte) van de kuitspier.

Hoe wordt dit onderzocht?

De spiermorfologie (o.a. spierlengte en spiergrootte) van de kuitspier zal met 3D echografie bepaald worden. In [dit filmpje](#) wordt uitgelegd hoe deze 3D echografie uitgevoerd wordt. Deze echometing zal drie keer gedaan worden:

- 12 weken voor de start van Mega Power training
- vlak voor de start van de trainingsperiode
- vlak na het einde van de trainingsperiode

Daarnaast worden er standaard bij de Mega Power training evaluatiemetingen gedaan vlak voor en na de trainingsperiode. Deze evaluatiemetingen meten o.a. de spierkracht, uithoudingsvermogen en loop- en sprintvaardigheid.

Meer over dit onderzoek

[Project MegaMuscle](#)

Heb je nog vragen?



> **Dr. L.F. van Vulpen (Liesbeth)**
Onderzoeker

[Neem contact op](#)

Onderzoekers



> **Drs. W.J. Achterberg-Warmer (Wendy)**
Revalidatiearts



> **Dr. J.J.E Adriaansen (Jacinthe)**
Revalidatiearts



> **H. van Ameijden (Hedye)**
Apotheker



> **Drs. B. Bartels (Bart)**
Radioloog



> **Drs. W. Beuving (Willemine)**
Revalidatiearts

> **Drs. M. van der Bijl (Max)**
Medewerker Onderzoek en
Klinimetrie



> **L. Boekel (Laura)**
Onderzoeker



> **Drs. F.P. Bos (Foskea)**
Revalidatiearts



> **Dr. W.H. Bos (Wouter)**
Reumatoloog



> **M. Bronk (Marieke)**
Physician Assistant (PA)



> **Drs. T.A.J de Brouwer (Tjeu)**
Revalidatiearts



> **Drs. L.T. Burgemeister (Lot)**
Reumatoloog



> **A. Cakmak (Aysun)**
Revalidatiearts



> **Dr. R. Dahmen (Rutger)**
Revalidatiearts



> **B. E.L. Dane-Zwarts (Bettina)**
Physician Assistant (PA)



> **Drs. B. Dekker (Bart)**
Revalidatiearts



> **Drs. S. Dekker (Sarah)**
Kinderrevalidatiearts



> **Drs. H. N. Dekkers (Hurnet)**
Kinderrevalidatiearts



> **Drs. L. van Dijk (Lieseke)**
Kinderrevalidatiearts



> **Drs. B. Dijkshoorn (Bas)**
Arts-onderzoeker



> **Drs. N.M.A. van Dillen (Nancy)**
Reumatoloog



> **Dr. K Dolman (Koert)**
Kinderreumatoloog



> **Dr. med. N. Duru (Nurten)**



> **Dr. M. van Der Esch (Martin)**



> **Drs. D.A.A.J.H. Fonteijn (Dafrann)**
Revalidatiearts



> **Dr. M.C. Gerards (Maaïke)**
Reumatoloog



> **Drs. J. Groot (Jeroen)**
Revalidatiearts



> **Drs. R.B.F. Hanslidaar (Romy)**
Onderzoeker



> **Drs. J.K. Hendriks (Janneke)**
Arts niet in opleiding tot specialist (ANIOS)



> **Drs. M. Janse (Manon)**
Revalidatiearts



> **K. de Jong (Kris)**
Revalidatiearts



> **Drs. A. Jonkman (Annelies)**
Manager Onderzoek & Klinimetrie



> **Drs. S. Kerkhof (Stefanie)**
Revalidatiearts



> **Drs. B. Knoester (Bianca)**
Kinderrevalidatiearts



> **Dr. M.A. Korteweg (Mies)**
Radioloog



> **Drs. A. Kretova (Anna)**



> **Drs. E.H. van Geel (Eva)**
Arts-onderzoeker



> **Dr. M. Gerritsen (Martijn)**
Reumatoloog



> **O.N. van Hall (Odile)**
Reumatoloog



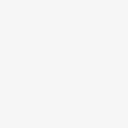
> **MSc M.E. Hemker (Mirjam)**
Klinisch seksuoloog



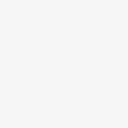
> **Dr. J.F.M. Holla (Jasmijn)**
Senior onderzoeker



> **Prof. dr. T.W.J. Janssen (Thomas)**
Hoogleraar



> **Drs. R.J. de Jong (Robin)**
Arts-onderzoeker



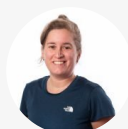
> **T. Kapinga (Theo)**
Reumatoloog



> **Dr. J.F. de Kieviet (Jorrit)**
Revalidatiearts



> **Drs. I. Koetser (Inge)**
Radioloog



> **Dr. I. Kouwijzer (Ingrid)**
Post-doc onderzoeker Vrije Universiteit Amsterdam



> **C. Kriekaert (Charlotte)**



> **Dr. A.W. van Kuijk (Arno)**
Reumatoloog



> **Prof. dr. G. Kwakkel (Gert)**
Hoogleraar



> **Drs. A.M.H.J. L'Ortye (Annemiek)**
Revalidatiearts



> **Dr. M. van der Leeden (Marike)**
Senior onderzoeker



> **M. Leeuw (Maureen)**
Senior onderzoeker



> **Dr. M.C. Majers (Marike)**
Revalidatiearts



> **O. Manck (Onno)**
Physician Assistant (PA)



> **Drs. S.S. Mohamed (Sreen)**
Arts-onderzoeker



> **V. Mouthaan (Vivian)**
Physician Assistant (PA)



> **M. Mulder (Marijn)**
Senior onderzoeker



> **Prof. dr. M.T. Nurmohamed (Mike)**
Reumatoloog



> **L.H. van Orsouw (Ludwine)**
Physician Assistant (PA)



> **T. Oude Ophuis (Trees)**
Physician Assistant (PA)



> **E. Overvest (Emmeline)**
Arts in opleiding tot specialist
revalidatiegeneeskunde (AIOS)



> **Drs. A.V.R. van Reuler (Vera)**
Arts in opleiding tot specialist
revalidatiegeneeskunde (AIOS)



> **MSc S.M.G. Romviel (Suzanne)**
Medewerker Onderzoek en
Klinimetrie



> **Dr. M.A.J. van Rossum (Marion)**
Kinderreumatoloog



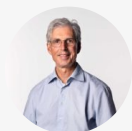
> **Drs. F.J. Rovers (Freek)**
Revalidatiearts



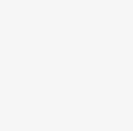
> **Drs. E.S. Ruijter (Elvira)**
Arts niet in opleiding tot specialist
(ANIOS)



> **Drs. B. Şahin (Birgül)**
Arts in opleiding tot specialist
revalidatiegeneeskunde (AIOS)



> **Prof. dr. D. van Schaardenburg (Dirkjan)**
Reumatoloog



> **Drs. B.F. Seppen (Bart)**
Arts-onderzoeker



> **Drs. M. Spijker (Margje)**



> **Dr. L.A. van de Stadt (Lotte)**

> **Dr. G. Stapper (Gerard)**

Radioloog



> **Drs. L.C.M. Sterkman (Laura)**

Arts in opleiding tot specialist
revalidatiegeneeskunde (AIOS)



> **Drs. E. Tepe (Eva)**

Kinderrevalidatiearts



> **Dr. C. Timmermans (Celine)**

Medewerker Onderzoek en
Klinimetrie



> **Drs. M. Tjioe (Marvin)**

Apotheker



> **Dr. F. Turkstra (Franktien)**

Reumatoloog



> **Drs. J.J. van Velzen (Jolien)**

Kinderrevalidatiearts



> **S.K. Verberne MSc (Simon)**

Medewerker Onderzoek en
Klinimetrie



> **R. Verhoeven (Roelof)**

Revalidatiearts



> **Drs. I.M. Visman (Ingrid)**

Onderzoeker



> **Dr. J.D.M. Vloothuis (Judith)**

Revalidatiearts



> **Dr. L.F. van Vulpen (Liesbeth)**

Senior onderzoeker



> **Drs. C.A. Wagenaar (Carlijn)**

Onderzoeker



> **Drs. W. Walrabenstein (Wendy)**

Diëtist-onderzoeker



> **S.H. Warmerdam (Sandra)**

Physician Assistant (PA)



> **Drs. W.F. van der Weele
(Wilfred)**

Reumatoloog



> **M.M. Welsink-Karssies (Mendy)**

Arts in opleiding tot specialist
revalidatiegeneeskunde (AIOS)



> **Drs. M. Wessels (Mascha)**

Radioloog



> **Drs. J. Wiegel (Jim)**

Onderzoeker



> **Dr. C.A. Wijbrandts (Carla)**

Reumatoloog



> **B.J. Wijker (Boas)**

Promovendus



> **Dr. G.J. Wolbink (Gert-Jan)**

Reumatoloog



> **Drs. R. Yahood (Rosa)**



> **Drs. R. Zalmijn (Rachel)**



> **Drs. G.W. Zinger (Wilma)**

Revalidatiearts

Over dit onderzoek

Jaaroverzicht 2023

2 jul. 2024

Met trots presenteren wij ons jaaroverzicht 2023. Waar het afgelopen jaar, bij Reade, in beeld wordt gebracht. Zorg, Wetenschap en Onderwijs komen...



Jaarrekening en bestuursverslag 2023 gepubliceerd

1 jul. 2024

Koersvast vooruit



Meld je aan voor de NExTpertise netwerkavond

18 jun. 2024

Ben jij fysio-, ergo- of oefentherapeut en werk jij met kinderen met jeugdreuma, niet-aangeboren hersenletsel en/of DCD? Meld je dan nu aan voor de...



Vrijwilligers knappen tuin Reade Overtoom op!

18 jun. 2024

Afgelopen donderdag mochten we op de Overtoom een groep vrijwilligers ontvangen die via Stichting Zin Reade had gevonden en de handen uit de mouwen...



Deelnemers gezocht voor onderzoek naar de Wim Hof Methode bij mensen met een dwarslaesie

4 jun. 2024

De eerste pilot met de Wim Hof Methode was veelbelovend. Deelnemers merkten verbetering in longfunctie, stemming, stressgerelateerde klachten...



E-learning Reumapodotherapie

4 jun. 2024

Ben je een reumaverpleegkundige en wil je cliënten met voetklachten op een juiste wijze adviseren en doorverwijzen? De Nederlandse Health Professional...



ARC vertegenwoordiging op EULAR Congres 2024

30 mei 2024

Van 12 t/m 15 juni vindt het EULAR Congres plaats in Wenen. EULAR is een Europese samenwerking tussen wetenschappelijke verenigingen, zorgorganisaties en...



Zwem je ook mee met team Reade voor dwarslaesie-onderzoek?

23 mei 2024

Zaterdag 14 september is het weer zover: de Rapenburg Race. Onder het motto “dwars door Leiden” zwemmen honderden mensen 800 meter...



NOS nieuws: Dwarslaesie-cliënten krijgen meer kracht en controle met elektrische stimulans

20 mei 2024

Doorbraak in dwarslaesieonderzoek: innovatief onderzoek voor mensen met een hoge dwarslaesie laat bemoedigende resultaten zien in verbetering va...



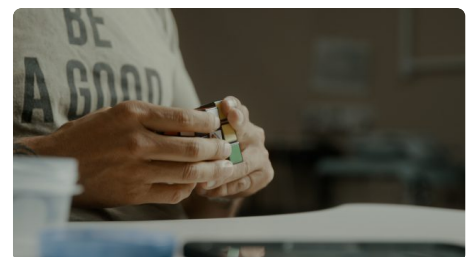
NOS Nieuws • Vandaag, 17:00



Doorbraak in dwarslaesieonderzoek; hoopgevende resultaten in verbetering van hand- en armfunctie

20 mei 2024

PERSBERICHT Nijmegen/Amsterdam





Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl