



DIEGO studie (a Diet for the Treatment of Gout)

Een pilot RCT (Randomised Controlled Trial) naar het effect van een voedingsprogramma op basis van volwaardige plantaardige voeding op serum urinezuurconcentratie, ziekteactiviteit en cardiovasculair risico bij mensen met jicht.

Steun dit onderzoek

Hoe wordt dit onderzocht?

Onder individuele begeleiding van een diëtist gaan cliënten hun voedingspatroon aanpassen en worden ze vier maanden gevolgd. De controlegroep krijgt hetzelfde programma, zij starten nadat de 4 maanden om zijn. Na de interventie wordt de hele groep nog een jaar gevolgd om de effecten van de interventie op lange termijn te onderzoeken.

Deelname mogelijk?

Ja, deelnemen is mogelijk. Vraag hiervoor een verwijzing via jouw reumatoloog.

De Biobank

De Biobank werkt nauw samen met de onderzoeker van de studie waaraan je deelneemt. Nadat je schriftelijke toestemming hebt gegeven voor het desbetreffende onderzoek wordt er wat extra bloed geprikt. Soms kan ook naar urine gevraagd worden. Deze materialen worden door de Biobank voor een langere periode ingevroren in grote vriezers. Op aanvraag van de onderzoeker kan er materiaal uit de vriezers gehaald worden om extra laboratoriumonderzoek mee te doen. Dit onderzoek kan voor jou leiden tot verbetering van de behandeling waardoor je mogelijk minder klachten ervaart.

Heb je nog vragen?



> **Drs. W. Walrabenstein (Wendy)**
Onderzoeker

[Neem contact op](#)



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl