



# Promotie Arjan de Zwart

21 sep. 2022

Onderzoeker en Fysiotherapeut Arjan de Zwart is 13 september gepromoveerd met zijn proefschrift: "Muscle strength in knee osteoarthritis - a better understanding of muscle strength in patients with knee osteoarthritis".

Het overkoepelende onderwerp van het proefschrift was spierkracht bij patiënten met knieartrose. Dit aangezien een lage spierkracht kenmerkend is voor patiënten met knieartrose. Daarbij is deze lage spierkracht sterk geassocieerd met de pijn en beperkingen die zij ervaren in dagelijkse activiteiten. Uit eerder onderzoek blijkt dat het verbeteren van de spierkracht leidt tot een afname van de pijn en een verbetering in het dagelijkse functioneren. Dit maakt spierkracht bij patiënten met knieartrose een belangrijk aandachtspunt voor zowel de behandeling als het onderzoek, met name omdat spierkracht een beïnvloedbare factor is.

Het doel van dit proefschrift was tweeledig. Het eerste doel was het in kaart brengen van de mogelijke determinanten van spierkracht en het beschrijven van het beloop van de spierkracht bij patiënten met knieartrose. Het tweede doel was het optimaliseren van de spierkracht bij patiënten met knieartrose, waarbij de focus lag op de intensiteit van de spierkrachttraining.

[Bekijk proefschrift](#)

## Meer nieuws

### Jaaroverzicht 2023

2 jul. 2024

Met trots presenteren wij ons jaaroverzicht 2023. Waar het afgelopen jaar, bij Reade, in beeld wordt gebracht. Zorg, Wetenschap en Onderwijs komen...



### Jaarrekening en bestuursverslag 2023 gepubliceerd

1 jul. 2024

Koersvast vooruit



### Meld je aan voor de NExTpertise netwerkavond

18 jun. 2024

Ben jij fysio-, ergo- of oefentherapeut en werk jij met kinderen met jeugdreuma, niet-aangeboren hersenletsel en/of DCD? Meld je dan nu aan voor de...



### Vrijwilligers knappen tuin Reade Overtoom op!

18 jun. 2024

Afgelopen donderdag mochten we op de Overtoom een groep vrijwilligers ontvangen die via Stichting Zin Reade had gevonden en de handen uit de mouwen...



### Deelnemers gezocht voor onderzoek naar de Wim Hof Methode bij mensen met een dwarslaesie

4 jun. 2024

De eerste pilot met de Wim Hof Methode was veelbelovend. Deelnemers merkten verbetering in longfunctie, stemming, stressgerelateerde klachten...



## E-learning Reumapodotherapie

4 jun. 2024

Ben je een reumaverpleegkundige en wil je cliënten met voetklachten op een juiste wijze adviseren en doorverwijzen? De Nederlandse Health Professional...



## ARC vertegenwoordiging op EULAR Congres 2024

30 mei 2024

Van 12 t/m 15 juni vindt het EULAR Congres plaats in Wenen. EULAR is een Europese samenwerking tussen wetenschappelijke verenigingen, zorgorganisaties en...



## Zwem je ook mee met team Reade voor dwarslaesie-onderzoek?

23 mei 2024

Zaterdag 14 september is het weer zover: de Rapenburg Race. Onder het motto "dwars door Leiden" zwemmen honderden mensen 800 meter...



## NOS nieuws: Dwarslaesie-cliënten krijgen meer kracht en controle met elektrische stimulans

20 mei 2024

Doorbraak in dwarslaesieonderzoek: innovatief onderzoek voor mensen met een hoge dwarslaesie laat bemoedigende resultaten zien in verbetering va...



NOS Nieuws • Vandaag, 17:00



## Doorbraak in dwarslaesieonderzoek; hoopgevende resultaten in verbetering van hand- en armfunctie

20 mei 2024

PERSBERICHT Nijmegen/Amsterdam





Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | [klantenservice@reade.nl](mailto:klantenservice@reade.nl)