



Minder reumaklachten door lage dosis prednisolon (GLORIA studie)

21 jul. 2022

Mensen met reumatoïde artritis (RA) kunnen gerust dagelijks een lage dosering prednisolon in aanvulling op de standaard medicatie nemen. “Prednisolon vermindert significant de ziekteactiviteit en de bijwerkingen van het middel vallen erg mee”, aldus reumatoloog en hoogleraar Klinische Epidemiologie Maarten Boers van Amsterdam UMC en Reade.

De [resultaten](#) van de 2 jaar durende Europese GLORIA studie zijn gepubliceerd in Annals of the Rheumatic Diseases, en zijn gepresenteerd op het jaarlijkse Europese reumatologencongres. Boers is verheugd met de uitkomsten. “Jarenlang werd gedacht dat je prednisolon niet te lang mag geven door negatieve bijwerkingen. Maar uit ons onderzoek blijkt dat in deze lage dosis de voordelen opwegen tegen de nadelen. We zagen dat in beide groepen de ziekteactiviteit daalde, maar in de prednisolongroep veel meer.”

Minder medicatie

Het onderzoek was een gerandomiseerde dubbelblinde studie. 451 patiënten met reuma kregen bij de standaardbehandeling ofwel 2 jaar lang een dagelijkse dosis van 5 mg prednisolon ofwel een placebo. De patiënten met prednisolon hadden minder pijn en gewrichtsschade, minder pijnlijke en gezwollen gewrichten, waren niet zo vermoeid en functioneerden fysiek beter. De standaardbehandeling kon tijdens de

studie worden aangepast als de ziekte opvlamde, maar dat was in de prednisolongroep minder vaak nodig dan in de placebogroep.

Wel meer infecties

Deelnemers in de prednisolongroep kregen wel vaker te maken met — hoofdzakelijk — milde negatieve effecten (60%) dan mensen in de placebo groep (49%): vooral infecties kwamen vaker voor. Botbreuken waren zeldzaam en kwamen iets meer voor in de prednisolongroep net zoals verschillende soorten huidklachten.

Gewichtstoename kwam nauwelijks voor en een onvoldoende werking van de bijnieren is niet gerapporteerd.

Herzien van richtlijn

Boers zegt dat deze resultaten aanleiding geven om de bestaande richtlijnen voor de behandeling van RA te herzien. “Nu is het advies alleen kortdurend prednisolon voor te schrijven, vanwege de vermeende bijwerkingen op de lange termijn. In de praktijk wordt prednisolon in lage dosering echter al vaak voor een langere termijn voorgeschreven. De GLORIA studie toont aan dat dit ook op een veilige en effectieve manier kan.” Belangrijke voorwaarden daarbij zijn nauwkeurige monitoring, preventie en behandeling van mogelijke bijwerkingen.

Over de onderzoeksgroep

De studiedeelnemers in beide groepen verschilden nauwelijks. Zij waren gemiddeld 72 jaar, het merendeel was vrouw, en ze hadden ongeveer dezelfde gemiddelde ziekteactiviteit. De meesten werden niet alleen behandeld voor RA, maar ook voor andere aandoeningen, zoals bijvoorbeeld hoge bloeddruk. Gemiddeld gebruikten de patiënten 7 soorten medicijnen. In de prednisolongroep nam 89% van de patiënten de studiemedicatie iedere dag. In de placebogroep was dat 88%, dus bijna hetzelfde. Bij de start van de studie had één-derde van de patiënten osteoporose (botontkalking). Bijna alle patiënten kregen tijdens de studie kalktabletten en vitamine D voorgeschreven.

[Download studie](#)

Meer nieuws

Jaaroverzicht 2023

2 jul. 2024

Met trots presenteren wij ons jaaroverzicht 2023. Waar het afgelopen jaar, bij Reade, in beeld wordt gebracht. Zorg, Wetenschap en Onderwijs komen...



Jaarrekening en bestuursverslag 2023 gepubliceerd

1 jul. 2024

Koersvast vooruit



Meld je aan voor de NExTpertise netwerkavond

18 jun. 2024

Ben jij fysio-, ergo- of oefentherapeut en werk jij met kinderen met jeugdreuma, niet-aangeboren hersenletsel en/of DCD? Meld je dan nu aan voor de...



Vrijwilligers knappen tuin Reade Overtoom op!

18 jun. 2024

Afgelopen donderdag mochten we op de Overtoom een groep vrijwilligers ontvangen die via Stichting Zin Reade had gevonden en de handen uit de mouwen...



Deelnemers gezocht voor onderzoek naar de Wim Hof Methode bij mensen met een dwarslaesie

4 jun. 2024

De eerste pilot met de Wim Hof Methode was veelbelovend. Deelnemers merkten verbetering in longfunctie, stemming, stressgerelateerde klachten...



E-learning Reumapodotherapie

4 jun. 2024

Ben je een reumaverpleegkundige en wil je cliënten met voetklachten op een juiste wijze adviseren en doorverwijzen? De Nederlandse Health Professional...



ARC vertegenwoordiging op EULAR Congres 2024

30 mei 2024

Van 12 t/m 15 juni vindt het EULAR Congres plaats in Wenen. EULAR is een Europese samenwerking tussen wetenschappelijke verenigingen, zorgorganisaties en...



Zwem je ook mee met team Reade voor dwarslaesie-onderzoek?

23 mei 2024

Zaterdag 14 september is het weer zover: de Rapenburg Race. Onder het motto “dwars door Leiden” zwemmen honderden mensen 800 meter...



NOS nieuws: Dwarslaesie-cliënten krijgen meer kracht en controle met elektrische stimulans

20 mei 2024

Doorbraak in dwarslaesieonderzoek: innovatief onderzoek voor mensen met een hoge dwarslaesie laat bemoedigende resultaten zien in verbetering va...



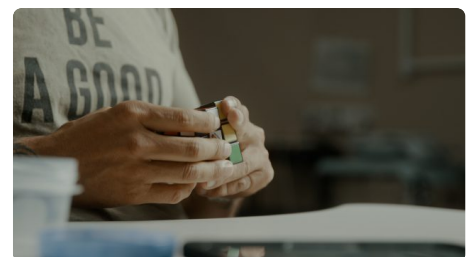
NOS Nieuws • Vandaag, 17:00



Doorbraak in dwarslaesieonderzoek; hoopgevende resultaten in verbetering van hand- en armfunctie

20 mei 2024

PERSBERICHT Nijmegen/Amsterdam





Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl