



Lectorale rede "Iedereen kan meedoen" van Jasmin Holla

28 jun. 2022

"Hoe kunnen we groepen die achterblijven in hun sport- en beweegdeelname ondersteunen om de kracht van sport en bewegen te benutten?"

Op donderdag 23 juni spreekt Jasmin Holla, lector Kracht van Sport, haar lectorale rede uit in Haarlem.

De kracht van sport en bewegen

Sport en bewegen: vrijwel iedereen komt er mee in aanraking. Bewegen kan een doel op zich zijn, maar het kan ook een middel zijn om gezond te blijven en de sociale cohesie in de samenleving te bevorderen. Deze gezondheidswaarde en maatschappelijke waarde van sport en bewegen worden nog niet ten volste benut. Voor mensen met een beperking of lage sociaaleconomische status sluit het lokale sport- en beweegaanbod vaak onvoldoende aan bij hun wensen en behoeften. Om dit te verbeteren willen we in Nederland en vele andere landen naar een inclusief sport- en beweegaanbod, maar wat betekent dat en hoe realiseer je dat in de praktijk?

[Jasmin Holla](#) gaat tijdens haar rede in op de vraag hoe we groepen die achterblijven in hun sport- en beweegdeelname kunnen ondersteunen bij het duurzaam in beweging blijven. Hierbij rekening houdend met ieders unieke behoeften, mogelijkheden en leefcontext. In aansluiting op de uitstroomprofielen van de bacheloropleiding Sportkunde, waaraan het lectoraat nauw verbonden is, heeft zij speciale aandacht voor beweegstimulering in de zorg, de wijk en op het werk. Ook de

samenwerking hierbij tussen sport-, zorg-, gemeente- en sociaal professionals heeft haar focus.

Voorafgaand aan de lectorale rede organiseert de kenniskring van het [lectoraat Kracht van Sport](#) een aantal (inter)actieve workshops gerelateerd aan de onderzoeksthema's.

Jasmijn Holla is lector bij Hogeschool Inholland. Daarnaast werkt ze als onderzoeker bij [Reade](#), een centrum voor specialistische revalidatiegeneeskunde en reumatologie.

Meer nieuws

Jaaroverzicht 2023

2 jul. 2024

Met trots presenteren wij ons jaaroverzicht 2023. Waar het afgelopen jaar, bij Reade, in beeld wordt gebracht. Zorg, Wetenschap en Onderwijs komen...



Jaarrekening en bestuursverslag 2023 gepubliceerd

1 jul. 2024

Koersvast vooruit



Meld je aan voor de NExTpertise netwerkavond

18 jun. 2024

Ben jij fysio-, ergo- of oefentherapeut en werk jij met kinderen met jeugdreuma, niet-aangeboren hersenletsel en/of DCD? Meld je dan nu aan voor de...



Vrijwilligers knappen tuin Reade Overtoom op!

18 jun. 2024

Afgelopen donderdag mochten we op de Overtoom een groep vrijwilligers ontvangen die via Stichting Zin Reade had gevonden en de handen uit de mouwen...



Deelnemers gezocht voor onderzoek naar de Wim Hof Methode bij mensen met een dwarslaesie

4 jun. 2024

De eerste pilot met de Wim Hof Methode was veelbelovend. Deelnemers merkten verbetering in longfunctie, stemming, stressgerelateerde klachten...



E-learning Reumapodotherapie

4 jun. 2024

Ben je een reumaverpleegkundige en wil je cliënten met voetklachten op een juiste wijze adviseren en doorverwijzen? De Nederlandse Health Professional...



ARC vertegenwoordiging op EULAR Congres 2024

30 mei 2024

Van 12 t/m 15 juni vindt het EULAR Congres plaats in Wenen. EULAR is een Europese samenwerking tussen wetenschappelijke verenigingen, zorgorganisaties en...



Zwem je ook mee met team Reade voor dwarslaesie-onderzoek?

23 mei 2024

Zaterdag 14 september is het weer zover: de Rapenburg Race. Onder het motto “dwars door Leiden” zwemmen honderden mensen 800 meter...



NOS nieuws: Dwarslaesie-cliënten krijgen meer kracht en controle met elektrische stimulans

20 mei 2024

Doorbraak in dwarslaesieonderzoek: innovatief onderzoek voor mensen met een hoge dwarslaesie laat bemoedigende resultaten zien in verbetering va...



NOS Nieuws • Vandaag, 17:00



Doorbraak in dwarslaesieonderzoek; hoopgevende resultaten in verbetering van hand- en armfunctie

20 mei 2024

PERSBERICHT Nijmegen/Amsterdam





Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl