

Reade Academy Training

Copen met Coping

In deze training leer je hoe je in complexe situaties professioneel omgaat met de coping van cliënten (zowel volwassenen als kinderen-, familie en mantelzorgers) én met je eigen coping.

Er is ook aandacht voor de impact van verliesverwerking op de coping van cliënten, zodat je deze kunt gaan herkennen in de dagelijkse praktijk van het begeleiden, behandelen, en verzorgen. Individuele kwaliteiten en valkuilen zijn steeds uitgangspunt. De training wordt op maat gemaakt en casuïstiek leveren de deelnemers zelf aan.

Professionals in de zorg worden dagelijks met menselijk leed geconfronteerd. Zij staan dicht bij de cliënten en dat kan aangrijpend zijn. De beroepsattitude vraagt een gebalanceerde verhouding tussen professionele betrokkenheid en distantie. Dit vereist bewustzijn van en regie over de eigen reactie, opdat er ruimte ontstaat om te kiezen welk handelen in de gegeven situatie het beste is. In de praktijk lukt het professionals niet altijd om deze bedachtzaamheid op te brengen. Bijvoorbeeld doordat machteloosheid van de cliënt overslaat op de professional. Dan kunnen eigen emoties en overtuigingen op de voorgrond raken. Dergelijke reacties zijn normaal en juist daarom is het van belang voor professionals met regelmaat te reflecteren op hun eigen 'coping met coping'.

Voor wie is deze training?

Zorgprofessionals van alle disciplines. De training kan zowel teambreed worden gevolgd als per discipline.

Doelen

- De deelnemers leren copingstrategieën en verliesverwerkingsthema's bij cliënten herkennen en krijgen inzicht in hoe ze daarbij aan kunnen sluiten.
- De deelnemers onderkennen hun eigen coping en hernemen tijdiger de regie in een complexe situatie.

- De deelnemers zijn zich bewuster van hun persoonlijke voorkeursstijl in professioneel handelen en leren die meer flexibel in te zetten.
- Deelnemers krijgen beschikking over een concreet toepasbare waaier van handelingsalternatieven

Onderwerpen die aan bod komen

- Verliesverwerking
- Coping van de cliënt
- Aansluiten bij de coping van de cliënt
- De beroepshouding van de zorgprofessional
- Omgaan met meervoudige belangen
- Onderscheid tussen professioneel handelen en coping van de professional
- Omgaan met dilemma's, grenzen en druk
- Veerkracht in stressvolle situaties
- Zelfzorg van de professional

Aanvragen training

- **Duur:** 3 dagdelen à 4 uur
- **Datum:** in overleg met de klant. Dit betreft een training op aanvraag
- **Locatie:** In een trainingsruimte bij Reade (Amsterdam) of bij u op locatie (in-company)
- **Aantal deelnemers:** maximaal 10 personen
- **Kosten:** €2850,- (excl 21% btw. Reistijd en reiskosten gaan op basis van nacalculatie)

Interesse?

Neem contact op met Reade Academy voor het boeken van deze training of voor meer informatie.

[Mail **readeacademy@reade.nl**](mailto:readeacademy@reade.nl)

Bel 020 607 19 51



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl