

Drs. A. Kretova (Anna)

Onderzoeker, Diëtist-onderzoeker



"Met leefstijl en voeding kunnen we niet allen veel gezondheidsproblemen voorkomen. We komen er steeds meer achter dat we voeding en leefstijl kunnen en moeten gebruiken om veel van de moderne chronische ziektes optimaal te behandelen. Mijn interesse gaat uit naar het gericht inzetten van leefstijl en met name voeding als onderdeel van behandeling bij diverse chronische aandoeningen. Sinds 2019 ben ik betrokken bij het Plants for Joints onderzoek van Reade, een leefstijlprogramma bij mensen met reuma en artrose en doe ik nu onderzoek naar het effect van een onbewerkt plantaardig voedingspatroon bij mensen met jicht en overgewicht. Ook begeleid ik cliënten met hartklachten en reumatische aandoeningen die bij Reade een revalidatietraject volgen."

Gediplomeerd specialist sinds

2021

Bij Reade sinds

2019

Opleiding

Voeding en Diëtetiek Haagse Hogeschool

Nevenfuncties

Secretaris Physicians Association for Nutrition Nederland (PAN Nederland), lid Nederlandse Werkgroep Diëtisten Cardiologie (NWDC), lid Beroepenveldcommissie opleiding Voeding &

Talen

Nederlands

Engels

Russisch



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl