

Lachgas

Lachgas had lange tijd een onschuldige reputatie als partydrug. Er is steeds meer bekend over de risico's voor gebruikers. Extreem gebruik kan ernstige schade aan het ruggenmerg opleveren. Revalidatieartsen waarschuwden begin 2018 al over de toename van mensen met neurologische schade als gevolg van lachgas.

Reade behandelt in de revalidatiekliniek meerdere mensen met verlamningsverschijnselen, als gevolg van overmatig lachgasgebruik. De gevolgen zijn groot en soms ook blijvend.

De gevolgen van overmatig lachgasgebruik

Lachgas zorgt voor een afname van vitamine B12. Dit is een vitamine die je lichaam nodig heeft voor de aanmaak van myeline, een stof die betrokken is bij de zenuwgeleiding. Door het tekort aan vitamine B12 kan de myeline niet goed meer worden aangemaakt, met als gevolg dat de bouwstoffen hiervoor zich ophopen in het ruggenmerg. Dit zorgt vervolgens voor schade aan het ruggenmerg, resulterend in een incompleet dwarslaesiebeeld. In onze revalidatiekliniek zien we vaak jongvolwassenen met spierzwakte, verminderde balans, verminderde conditie en sensibiliteitsstoornissen. Dit betekent bijvoorbeeld tintelingen, een dof of koud gevoel in handen en/of voeten.

Behandeling

De meeste cliënten worden in onze revalidatiekliniek behandeld met vitamines en therapie. Een intensief traject dat zo'n acht à negen weken duurt. Daarna is er nog maandenlang fysiotherapie nodig. Deze behandelingen zorgen meestal voor verbeteringen, maar er zijn ook cliënten met blijvende schade.

In de media:

- Op1: ["Lachgas wordt een steeds groter probleem, we zien een enorme stijging van klachten."](#)
- Reade, GGD Amsterdam en Jellinek [werken samen om lachgas bespreekbaar te maken.](#)
- RTLnieuws: [zeker 64 dwarslaesies door lachgas: 'sommigen nemen 100 ballonnen per dag'](#)
- [Nieuwsuur](#) besteedt in samenwerking met Reade opnieuw aandacht aan dit onderwerp. [Wendy Achterberg](#), revalidatiearts bij Reade deelt haar zorgen.
- Parool: [Hoe gevaarlijk is lachgas? Je kunt blijvend verlamd raken.](#)
- NOS nieuwsuur: artikel ['Lachgas kan een leven lang ellende veroorzaken'](#)
- NOS nieuwsuur: tv-item [over de gevolgen van lachgas.](#)



> **Drs. W.J. Achterberg-Warmer**
(Wendy)

Revalidatiearts



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl