

DEXA-scan

Tijdens een DEXA scan (Dual-Energy X-ray absorptiometrie) worden met behulp van een zeer lage dosis röntgenstraling verschillende metingen gedaan.

- De hoeveelheid kalk in je botten wordt gemeten. Dit is van belang voor het opsporen van botontkalking (osteoporose).
- De wervel hoogtemeting, ook wel VFA (Vertebral Fracture Assessment) of LVA (Lateral Vertebral Assessment).
- Het lichaamsvetpercentage en de verdeling van de spiermassa kan worden gemeten.

De botdichtheid van de onderrug, heupen en (in zijligging) de gehele wervelkolom wordt gemeten. De hoeveelheid röntgenstraling die het bot doorlaat zegt wat over de dichtheid in het bot. De computer berekent de gemiddelde dichtheid van het bot en wordt vergeleken met de normaalwaarden voor het geslacht en leeftijd. Naast het opsporen van botontkalking, bepalen we het effect van een behandeling. Zoals het gebruik van bepaalde medicijnen. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een DEXA-scan specialist.

Hoe verloopt mijn afspraak?

In dit stappenplan leggen we uit hoe de afspraak bij Reade verloopt.

● Voor de afspraak

- Ben je zwanger, meld dit bij jouw behandelende arts of bij de radiologie. Het onderzoek zal dan veelal worden uitgesteld tot na de bevalling.
- Medicijnen kunnen op gebruikelijke wijze worden ingenomen.
- Na een recent röntgenonderzoek met contrast is het niet gewenst een DEXA onderzoek te doen.
- De DEXA scan kan 2 weken na dit onderzoek worden ingepland. Neem bij twijfel contact op met de afdeling Radiologie.

- Tijdens het maken van de DEXA scan mag je de kleding aanhouden. Alleen kledingstukken waar metaal in zit (rits, riem, BH) moeten worden uitgedaan. Alle sieraden moeten af.
- **Tijdens de afspraak**
- Voordat het onderzoek begint, word je gewogen en word je lengte gemeten. De lengte en gewicht zijn nodig voor het beoordelen van de resultaten van het onderzoek.
- Vervolgens ga je eerst in rugligging en daarna in linker zijligging op de onderzoekstafel liggen. Je ligt niet in een tunnel.
- Het is belangrijk dat je tijdens de opnamen zo stil mogelijk blijft liggen in verband met de kwaliteit van de opnames.
- Elke meting duurt ongeveer 3 minuten. Het totale onderzoek duurt ongeveer 15-20 minuten.
- **Na de afspraak**
- De uitslag ontvang je van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Nog even dit.... Voor jou is een bepaalde tijd gereserveerd. Het is dus van belang dat je op de afgesproken tijd komt. Als je een gemaakte afspraak niet kunt nakomen, bel dan even af op telefoonnummer: (020)2421900. In die tijd kunnen wij iemand anders onderzoeken.

Vragen?

Indien je nog vragen hebt kan je contact opnemen met de afdeling Radiologie van Reade: (020) 2421900. Heb je in de weken na de behandeling meer pijn of andere klachten neem dan contact op met jouw behandelend arts.

Waar moet ik zijn?

Je afspraak is op locatie Jan van Breemen.

Bekijk hieronder meer informatie over deze locatie of klik door naar de locatiepagina.



Admiraal Helfrichstraat 1
1056 AA Amsterdam

[Meer over deze locatie](#)



Heb je een vraag over Reade? Onze afdeling Service & Planning helpt je verder.
T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl