

Afspraak voorbereiden – Dagbehandeling Zoledroninezuur

In overleg met de reumatoloog is afgesproken dat je via een infuus de medicatie krijgt toegediend.

De reumatoloog heeft zoledroninezuur waarschijnlijk voorgeschreven voor de behandeling van osteoporose (botontkalking). Bij sommige andere aandoeningen, zoals de ziekte van Paget, kan het ook gebruikt worden.

Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk om er een aantal dingen over te weten. Lees daarom de bijsluiter van het geneesmiddel en de [informatiepagina Zoledroninezuur](#). Meer informatie is te vinden op [ReumaNederland](#).

De behandeling zal totaal ongeveer 1 ½ uur duren. De inlooptijd van het infuus kan per persoon verschillen. De verpleegkundige zal je hierover informeren.

Wat neem ik mee?

Neem het volgende mee naar je afspraak:



Een geldig identiteitsbewijs



Je zorgpas



Voor het eerste infuus vragen we je eerst naar de apotheek te gaan. De apotheek heeft een recent medicatie overzicht nodig. Dit vraag je op bij je eigen apotheek.



Tijdens het onderzoek mag je een mobiel zonder geluid gebruiken. Op de dagbehandeling is wifi beschikbaar.



Tijdens de behandeling bieden wij je een kopje thee of koffie aan. Je mag zelf eten voor bij de lunch meenemen.

Hoe verloopt mijn verblijf op de dagbehandeling?

In dit stappenplan leggen we uit hoe jouw verblijf verloopt.

● Voor je verblijf

- Een dag voor het infuus neem je de [checklist contra indicaties biologicals](#) door. Beantwoord je één of meerdere vragen met ja? Neem dan contact op met de dagbehandeling.
- Als je je één of enkele dagen voor de afspraak niet lekker voelt, een infectie hebt of twijfelt of het verstandig is om te komen, neem dan contact op met de verpleegkundige van de dagbehandeling.
- Als je iets privé wilt bespreken over je behandeling, raden wij aan om vooraf contact op te nemen met de dagbehandeling. Ze kunnen daar geen privé gesprekken houden als er nog meer mensen aanwezig zijn.
- Voordat je begint met zoledroninezuur is het verstandig om een tandarts te bezoeken en eventuele problemen met je gebit te laten behandelen.
- Ga eerst langs de apotheek met jouw recente lijst van medicijnen (op te vragen bij je eigen apotheek) Hier is geen aparte afspraak voor nodig.
- Als je denkt dat je zwanger bent of van plan bent om zwanger te worden, vertel dit dan snel aan de dokter die verantwoordelijk is voor je behandeling. Het beter om deze medicijnen niet te nemen tijdens zwangerschap en borstvoeding.
- Voor het starten met zoledroninezuur is het belangrijk jouw nierfunctie en de hoeveelheid calcium in het bloed te laten controleren. Heb je de dagen voor het infuus hoge koorts, diarree of een andere aandoening gehad waarmee je vocht bent verloren? Neem dan contact op.
Voor een juiste werking is het belangrijk dat je voldoende calcium en vitamine D inneemt, zoals door de behandelend arts voorgeschreven.
- Neem 30 minuten voor het infuus 2 tabletten paracetamol van 500mg in met 2 glazen water om uitdroging en hoofdpijn te voorkomen.
Neem ongeveer 4 uur na de behandeling nog een keer 2 paracetamol in met 2 glazen water.

● Tijdens je verblijf

- Neem je samen met de reuma verpleegkundige de vragenlijst door.

- Voorafgaand aan het infuus stelt de verpleegkundige vragen en voert zo nodig metingen uit, zoals bijvoorbeeld bloeddruk.
- De verpleegkundige brengt een infuus in. Een infuus is een klein kunststof slangetje (canule), dat we met een naald in de bloedbaan inbrengen. Een infuus wordt geplaatst in een ader op de handrug, de onderarm of elleboogplooi.
- De verpleegkundige zal de medicatie bereiden en vervolgens toedienen via het infuus.
- Als je klachten krijgt tijdens het infuus, laat dit dan direct weten aan de verpleegkundige. Op deze manier kunnen we het beste handelen.

● Na je verblijf

- Als alles in orde is en je voelt je goed, verwijdt de verpleegkundige het infuus en mag je naar huis.
- Je mag tot 3 dagen na het infuus elke dag 2 keer 2 paracetamol nemen en genoeg water drinken.

○ Mogelijke bijwerkingen

Als het medicijn via een infuus gegeven wordt, kan er een reactie op het infuus ontstaan. Vaak zijn deze reacties mild en vertonen symptomen zoals hoofdpijn, duizeligheid, rillingen, benauwdheid, hoesten, jeuk en/of huiduitslag. Ernstige allergische reacties zijn zeer zeldzaam.

Eén tot drie dagen na het infuus kunnen griepachtige klachten ontstaan, zoals koorts, rillingen, spierpijn, gewrichtspijn en hoofdpijn. Deze klachten zijn mild tot matig en verdwijnen binnen een paar dagen. Bij het eerste infuus krijgt meer dan 30% van de mensen deze klachten, maar bij de volgende behandeling komen ze minder vaak voor.

Andere mogelijke bijwerkingen die soms voorkomen:

Misselijkheid, diarree, buikpijn, droge mond, vermoeidheid, slapeloosheid, oogontsteking, zwellingen.

- De verpleegkundige zal samen met jou een afspraak maken voor het volgend infuus.

Vragen?

Indien je nog vragen hebt kan je contact opnemen met de verpleegkundige van de dagbehandeling op dinsdag, woensdag en donderdag van 8:00 tot 16:30 telefonisch en maandag t/m vrijdag via het mailadres.

Telefoonnummer dagbehandeling: (020) 242 1700

Email: dagbehandeling@reade.nl

Op maandag en vrijdag is de dagbehandeling gesloten.

- Bij dringende vragen/ spoed contact opnemen met jouw eigen reumatoloog (bij diens afwezigheid wordt hij/zij vervangen door de dienstdoende reumatoloog van Reade).
- Tijdens kantooruren (8.30-17.00 uur), balie reumatologie: (020) 242 1000, keuze 1.
- Buiten kantooruren, dienstdoende reumatoloog via Amsterdam UMC: (020) 5669111.

Meer informatie

Lees meer over de afdeling dagbehandeling

> [Dagbehandeling Reumatologie](#)

Waar moet ik zijn?

De dagbehandeling heeft een aparte ruimte in Reade locatie Jan van Breemen met vijf behandelstoelen. De dagbehandeling bevindt zich aan het einde van de B-gang, naast de radiologie.



Jan van Breemen

Amsterdam

[Info & Route](#)



Heb je een vraag over Reade? Onze klantenservice helpt je verder.

T (020) - 242 10 00 | klantenservice@reade.nl