



# Het gebruik van eHealth bij de revalidatie van patiënten met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

D.M. Oosterveer<sup>1</sup>, JA de Graaf<sup>2</sup>, JDM Vloothuis<sup>3</sup>, E Jagersma<sup>4</sup>, JMA Visser-Meiley<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Basalt, Leiden; <sup>2</sup>Afdeling Revalidatie, Fysiotherapie & Sport, Universitair Medisch Centrum, Utrecht; <sup>3</sup>Reade, centrum voor revalidatie en reumatologie, Amsterdam; <sup>4</sup>Basalt, Delft.

Voor vragen: [d.oosterveer@basaltrevalidatie.nl](mailto:d.oosterveer@basaltrevalidatie.nl)

Het volledige artikel wordt gepubliceerd in het Nederlands Tijdschrift voor Revalidatiegeneeskunde

Er bestaan steeds meer mogelijkheden t.a.v. eHealth en sinds de COVID-19 pandemie zijn revalidatiecentra deze mogelijkheden versneld en op eigen houtje gaan benutten, ook voor revalidanten met NAH.

## ONDERZOEKSVRAAG

1. Welke soorten eHealth (beeldbellen, digitale vragenlijsten, apps/programma's) worden nu gebruikt bij revalidanten met NAH?
2. Wat waren faciliterende en belemmerende factoren hierbij?

## ONDERZOEKSMETHODE

Om onze onderzoeksvragen te beantwoorden hebben de auteurs een *enquête* opgesteld en deze uitgezet onder de leden van de Werkgroep Hersenletsel van de Nederlandse Vereniging van Revalidatieartsen met de toelichting de enquête met het team samen in te vullen.

## RESULTATEN

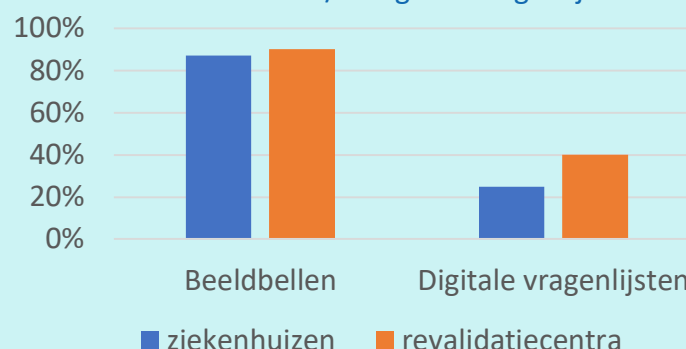
Onze enquête is terug gestuurd door leden vanuit 8 ziekenhuizen en 10 revalidatiecentra.

Apps/programma's werden vrijwel overal ingezet als *extra* mogelijkheid om te oefenen.

## CONCLUDEREND

Ehealth is niet meer weg te denken in de revalidatie voor patiënten met NAH. Voor iedere discipline en voor de meeste problemen o.b.v. NAH is er wel digitale oefenstof verkrijgbaar. Kosten (direct en indirect) variëren en kunnen fors oplopen, terwijl het vooralsnog geen duidelijke kostenreductie lijkt op te leveren. Momenteel is er veel variatie en ons overzicht roept op om in gesprek te gaan om gezamenlijk te streven naar gelijke en betaalbare eHealth voor al onze NAH patiënten.

Figuur 1. Percentage ziekenhuizen en revalidatiecentra dat werkt met beeldbellen en/of digitale vragenlijsten.



Telerevalidatie en *Physitrack* warden het meest ingezet door fysiotherapeuten, soms ook door ergotherapeuten. Door maatschappelijk werkers en psychologen warden *Therapieland* en *Minddistrict* het meest gebruikt. *Mindfulness apps* warden door verschillende disciplines ingezet. Logopedisten gebruikten het grootste aantal verschillende apps, waarbij *STAPP* en *DigiTaal* het meest genoemd warden. Volledig overzicht is te vinden in de handout.

Tabel 1. Top 3 faciliterende en belemmerende factoren

| Faciliterende factoren             | Belemmerende factoren           |
|------------------------------------|---------------------------------|
| COVID pandemie                     | Kost extra tijd therapeut       |
| Kartrekkers                        | Kosten                          |
| Enthousiaste patiënten/therapeuten | Onvoldoende kennis over de apps |

